FOR FREE
大東市内外
4万部発行！
2018
5
May

DAITO TIME

だいとうタイム vol.54

だいとうの魅力がぎっしり！大東市で輝く人を紹介します！

発行日：平成30年5月1日　発行者：株式会社まちんぐ　連絡先：072-888-0939　デザイン制作：jun design room：080-3819-2450

その首・肩・膝の痛み骨盤が原因かも!?
骨盤矯正なら地域NO.1の自信があります！

佐藤 稔也 院長

特集 ウチの子にあった園はドコ？幼稚園特集

大東中央幼稚園／愛真幼稚園／朋来幼稚園
四條畷学園大学附属幼稚園

まいはあと☆ダンススタジオK／ECCジュニア大東住道教室・ベストワン大東住道校
S.BALLET.ART／スポーツスクール DREAM・アトレチコ大阪キッズサッカースクール

さとう鍼灸整骨院

はなまる鍼灸整骨院／北村産業株式会社
エステサロン Dear ビモトでシゴト

大好評連載中

ファイテンのおばちゃんがゆく㉗／ラ・アンバーのハッピースマイル通信⑪／うえむらゆういちの気分畳々㊹／名窪緑子の元気快福サロン通信 ㉗／冨田建設の住まいへの道⑦／にちこれ！野崎霊園⑨／野崎駅前歯科クリニック・歯科医良好⑨／野崎徳州会クリニックだより⑩
MyMemories by ジュエルミズカミ① NEW

ユニバーサルマーク

お手伝い

例えばこのマーク。「店内に段差等があっても車いすを持ち上げるなど、喜んでお手伝いします。障がいがあってもなくても、ウェルカムです！」というマークです。大東タイムは心のバリアフリーを目指します。

DAITOTIME ホームページ
http://daitotime.info/

このマークのついた記事の動画が大東タイムのホームページで見れるよ。

※大東タイムは掲載者様からいただく掲載料金によって制作しています。

jimoto-work
ジモトでシゴト

●求人コーナー掲載者募集中！
ジモトで人材を探すなら「ジモトでシゴト」。
掲載のお問合せは DAITO TIME 編集部まで
株式会社まちんぐ内
☎ 072-888-0939
URL：http://daitotime.info/form1/

ホール・キッチンスタッフ

大東市北楠の里

先輩が近くにいるので 未経験でも安心！

時給● 920円~
時間● 16:00-23:00
までの3, 4時間程度
土日祝勤務できる方
業務内容●ホール、キッチンスタッフ
休日●シフト制
諸手当●雇用保険

鉄板鍋料理をメインに手作りにこだわった一品料理も提供する元（はじめ）です。まかないで鉄板鍋が食べられるかも!? 土日祝勤務可能な方、飲食店に興味ある方、一緒に楽しく働きましょう!!

大東市北楠の里町 27-23
☎072-879-1344（本部）
鉄板鍋料理 元(はじめ)

ア パ

介助員・生活支援員

大東市三箇

見学随時行っています いつでもお問い合わせください！

時給●① 910円 ~
② 1,100円~（試用期間910円）
時間●①月~土 9:00-17:00の間で
応相談（扶養控除内の勤務可）
②月~金+月２回土曜（隔週）常勤9:00-17:00
休憩 12:15~13:15

業務内容●利用者の生活支援および就労支援
①介助員②生活支援員
資格●②普通車運転免許
諸手当●②社会福祉士/介護福祉士5,000円
特別手当支給月25,000円、正社員登用制度有
各種保険完備

大東市三箇 6-16-20
☎072-871-4653
青い鳥工房（担当：寿）

正 パ

営業アシスタント

大阪市中央区

営業アシスタント募集 !! 女性も多数活躍中です

月給● 110,000~240,000円
時間● 10:00-17:00（休憩 12:00-13:00）
業務内容●データ入力、営業支援
休日●土・日・祝
諸手当●通勤手当全額支給
各種保険完備
就業場所●大阪市中央区南本町4丁目3番16-1002
経験●エクセル・ワード等
営業職未経験でも可

人と人との繋がり（Human Network System）を大切にし、お客さまの満足と、社員の幸せを両立する企業を目指しています。一緒に楽しく働きませんか？

大阪市中央区南本町４丁目３番16-1002
☎ 06-6121-7780
㈱ HNS

ア パ

調理・接客・デリバリースタッフ

大東市住道

調理・接客・デリバリー スタッフ募集 !!

時給● 910円 17時以降時給50円アップ
22時以降時給25%アップ
土日祝日時給50円アップ
時間● 9:00-23:00 の間でシフト制
週2日~、1日3時間~OK
例:11:00~14:00、18:00~23:00など
業務内容●調理・接客・デリバリー
各種保険完備

オープン３周年を迎えた大阪王将住道店です。地域に密着した愛される店を目指しています。駅近なのでとても便利。当店自慢の餃子を提供するスタッフ募集中です !!

大東市住道 2-2-102 大東サンメイツ二番館
☎ 072-872-0888
大阪王将住道駅前店

ア パ

工場内の製造補助

大東市新田中町

きれいな作業場の簡単な軽作業 製造補助スタッフ募集 !!

時給● 1,000円
時間●平日 8:00-17:00の間で
3~5時間程度
（8 時から出勤出来る方を希望しています）

業務内容●製品検査等
資格●普通自動車運転免許
各種保険完備

当社はワイヤーカットなど金属の精密加工をしています。業務は製品検査等簡単な軽作業。平日のみの勤務、清潔で安定した職場ですのでぜひ一度お問合せください。
ホームページ公開中
→ http:// fujimura-metal-art.com/

大東市新田中町 5-10
☎ 072-889-5503
有限会社フジムラ

ア パ

アイリストアシスタント

大東市深野

美容師免許を活かして アイリストデビューしませんか !! 未経験者も可

時給● 910円
時間●平日 9:00-
土日 10:00-
週2日以上勤務できる方
休日●月
業務内容●まつ毛エクステ施術
学歴●高卒以上　経験●美容業経験3年以上
資格●美容師免許

chura はまつ毛エクステ＆ヘアーカットのプライベートサロンです。アイリストに興味のあるかたぜひお問合せください。施術中は電話に出れない時もございます。折り返しご連絡させていただきます。

大東市深野 5-22-10 サニーコート 202
☎ 090-5131-3666
chura~美ら~

ア パ

ジモトでシゴトキャンペーン中！ 地元で求人をしたい企業様に嬉しいキャンペーン実施中！詳しくは上記編集部までお問い合わせください！

口コミサイトエキテンの3部門で1位になりました！

骨盤矯正を他店で施術してもらい、変化を感じなかったり、すぐに元に戻ってしまった方は多いのではないでしょうか？それには理由があります。当院では元に戻らないよう最初の問診で原因を突き止め、運動を誘導させて頂き、卒業してもらいます。姿勢の検査だけでなく、痛みの原因がわかる検査、インナーマッスルがどう変わる検査等、何が原因でお悩みがあるのかを徹底的に調べさせて頂きます。お悩みの原因がちゃんとわかる整骨院です。

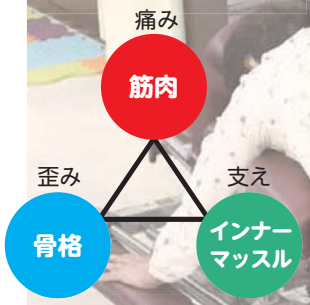
楽チン体操 実施中！

一人じゃ続かないなら
先生と一緒に体操しよう！

毎週水曜日 10:30〜11:00

ご家族、お友達を誘って
みんなで楽しく
ストレッチ！

3つのバランスを整えて痛みとサヨナラ！



筋力アップなら楽トレ！

さとう鍼灸整骨院では問診・検査に時間をじっくり時間をかけ、痛みの根源を徹底的に解明。改善後はどうなりたいのか、どんな事をしたいのか等患者さんの声を受け止め“オーダーメイドな治療”を提案しています。

萩野 大輝 先生

佐藤 稔也 院長
四條畷幼稚園出身

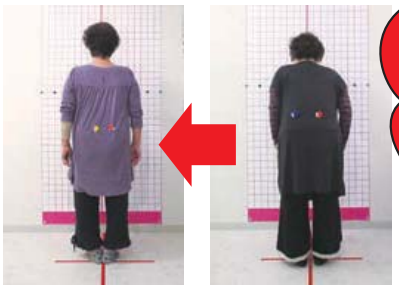
喜びの声

また自転車に乗れるように！
東大阪市から通うNさん

若い頃はテニスをしていたNさん。年をとってからも活動的で「まさか自分が自転車に乗れなくなるなんて」とショックでしたが…

1年前から自転車に乗れなくなり、立っているのもやっとで、杖があっても歩けない状態でした。近所の整骨院で診てもらったものの手術を勧められて躊躇していたところ、友達にさとう鍼灸整骨院を紹介してもらい通うことにしました。治療を受けてみて、体が変化しているのを感じました。佐藤先生の「筋肉を付けたら大丈夫」の言葉を信じ、こちらで施術を受け始め、今では杖がなくても歩けるほど元気になり、昔できたことがまたできる様になった喜びでいっぱいです！

若返った！



**世界の人々を健康にしたい！と賛同してくれるスタッフ募集！一緒に働きませんか？
詳細はお問合せ下さい。**

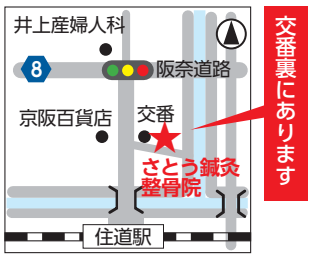
さとう鍼灸整骨院

ADDRESS 大東市浜町10-14近藤ビル1F Ⓟあり
(交番裏にあります)

TEL 072-888-9753

動画あり！

車いすOK　お手伝い　キッズルーム　ひつだん　手すり　スロープ



「DAITO TIME見た」で

- 痛みの原因検査　1,500円➡1,000円
- 姿勢分析(骨盤・猫背含)2,500円➡1,000円
- インナー検査　1,500円

初回のみ５月末まで有効

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	ー
15:00-21:00	○	○	※	○	○	※	ー

※水・土は9:00〜14:00まで　●日祝休診

子どもたちの「いい声・いい表情・いい動き」を軸に「知・情・体」三位一体の全人教育を目指します！

子どもたちには無限の可能性があります。だからこそ、子どもたちの発達にふさわしい刺激を多方面から与え、興味関心を引き出し、バランスよく、のびのびと「遊びながら学べる」ステージでありたいと願っています。朝の「体育ローテーション（運動あそび）」に始まり、「日課活動（ことば・リズムあそび等）」による五感への刺激、そんな日々の活動を基本に、絵画造形活動、音楽表現活動に幅広く取り組んでいます。幼児期は、人格形成の根っこを育てる大切な時期だからこそ、多種多様な体験・経験をさせてあげたいものです！

見　学	6/2㊏ 保育体験（要事前予約） 7/5㊍ 保育見学会（予約不要） 行事日以外であれば事前連絡で随時OK。
入園説明会	9/5㊌ 入園説明会（予約不要）
セキュリティ	防犯カメラ、オートロック、警備会社との契約、非常通報装置
給　食	今年度より給食が週4回㊊㊋㊍㊎に！ ㊌はお母さんの手作りお弁当で！
延長保育	7:00-9:20、14:20-16:00（200円/1回） 16:00-18:00（200円/1時間MAX600円） ※長期休暇は別料金　8:00-18:00
課外保育	スポーツクラブ、自然体験たけのこくらぶ等、多様な課外保育も展開中！

先輩ママボイス！

動くときは全力で、話を聞く時はきちんと座って静かにとメリハリのある園生活が送れました。毎朝の体育ローテーションで体力が付いたことも良かったです。

先生からアドバイス

園見学で雰囲気と教育方針を感じて子どもに合ったところに通うのがベストです。送迎のことも考えて無理のない幼稚園生活が過ごせることが大切ですよ。

教室に小林一茶？!

教室にはことわざ一覧や小林一茶の俳句が。意味を理解できなくてもリズム、カタチで文字を知ることで自然に身に付くことがたくさんあります。

大東中央幼稚園
TEL 072-872-8071
ADDRESS 大東市赤井1-2-1
WEB www.d-chuo.ed.jp/
【園区】大東市、門真市、東大阪市（中野、加納）、諸福方面、四條畷方面

子にはドコ？

大東市内の４つの幼稚園を取材しました。どの園も子ども達はとても楽しそう！入園を控えたご家族は、是非全部の幼稚園を見学してみて下さい！

広い園庭で遊んでみませんかー！みんなのあいしん幼稚園♪

広い園庭やホールを始め子ども達が伸び伸び育つ環境が充実した愛真幼稚園。「遊び」を一番大事にする当園では、「遊び」を通して友達と共に育ち合い、がんばる力・考える力・人と協力する力・主体的に活動する力など、小学校へあがるまでに必要な力が身につくようにしています。朝の体操は曲を代え1年を通して行い、冬は乾布摩擦やマラソンも行います。ひらがなの練習は年長からスタート。友達との関わりの中で許す心、人の和を大切にするので「愛真の卒園生は〝優しい子〟が多いね」といわれます。

広い園庭が自慢です

見　学 要身分証明書	開園日はいつでもＯＫ。毎月１回の園庭開放もおすすめ。是非お子様と一緒にお越し下さい。
入園説明会	９月上旬（**９月11日**予定）
セキュリティ	防犯カメラ、オートロック、警備会社との契約、保護者証
給　食	外部委託のお弁当給食。月に２回は家から持参のお弁当のが日あります。
延長保育 2号認定者は別料金	通常17時まで300円。早朝・17時以降の延長は100～350円の追加。長期休業時期、土曜・休日預かりは別料金。
課外保育	体操教室

先輩ママボイス！

- 兄弟で通っていますが、先生方の子どもたちへの対応はもちろん保護者へも親切で毎日楽しく通っています。
- PTA活動が少ないのが嬉しい。仕事をするママにはとてもありがたいです。

先生からアドバイス

兄弟姉妹いる場合 5.6 年通うことになるため幼稚園選びの最優先はご自宅から近いこと。まず見学し、保育内容を知り、他の園と比較検討をしてみてください。子どもさんが喜ぶ園や合う園選びが大切です。そして親のフィーリングや相性も大切です。

プール遊び

幼稚園型認定こども園 愛真幼稚園
TEL 072-877-0164
ADDRESS 大東市西楠の里町15-1
WEB aishinyouchien.net/
楠の里地区、深野地区、三箇地区が多いです。
バスは４台あり、コースはＨＰにて。

楽しすぎて帰りたくない！
みんなで園庭で運動遊び!!

ウチのあった園

朋来幼稚園

朋来幼稚園には生き物がたくさん！
飼育小屋にはウサギ、インコ。玄関に「ほうらい水族館」が。園にやってくる一日動物園でヤギや羊とのふれあいも。カブトムシももうすぐ冬眠から覚める頃？

楽しさ、追っかけっ子

真宗保育の「共に生き、共に育ちあう」を理念に、見て・聞いて・触って・感じる楽しい環境作りを心掛けています。子どもと目線を同じにして新しいモノやコトを一緒に追いかけながら共に成長していきたいと考えています。幼児期の育ちは「遊び」が中心です。読み書き計算より友だちとの関わりを大切にして「非認知能力」をしっかり育てたいと考えています。「入園式の子どもの姿を覚えていて下さい。3年後、きっと目には見えない心の成長に喜びを感じると思います」。

見　学	6/12(火)～14(木)9:30-12:00 園自由見学日(予約不要)※その他の日も随時見学可能(事前にお電話下さい)
入園説明会	9/1(土)10:00-11:30 幼稚園ホール
セキュリティ	オートロック、防犯カメラ(警備会社連携)、保護者名札、ICカード有
給　食	園内厨房で完全自園調理した毎日作りたての温かい給食・お弁当は月1回程度
延長保育	・保育終了～18:30(月契約8,000円、一日利用400円～600円)・早朝預かり(7:30-8:15)・夕方延長30分は100円
課外保育	ピアノ、スポーツ、バトン、習字、書き方、ECC英会話(いずれも年少～小学生)

自然観察や泥遊び、スライム遊びを通じて優しさや思いやりの気持ちを育みます。

先輩ママボイス！

遊びが充実！基本的生活習慣もちゃんと教えてくれるのでバランスの取れた幼稚園だと思います。園長先生自ら朝は門で迎えてくれたり、一緒に遊んだりしてくれたのは驚きました。

先生からアドバイス

実際に足を運んで園児の様子や表情を感じてください。また先生(園長や副園長、主任等)と話して頂きたいと思います。友だちとの関わりや自然、動物との触れ合いの中で友だちを思いやる気持ち、命の尊さが芽生えます。

平成31年4月に幼稚園型認定こども園に移行

TEL 072-872-0337
ADDRESS 大東市朋来2-14-5
WEB http://www.hourai.ed.jp

【園区】大東市内及び住道駅周辺(灰塚、朋来、大野、諸福、御供田、南新田、平野屋等)東大阪北部(加納、鴻池町、東鴻池町、川田、箕輪、中新開、今米等)

四條畷学園大学附属幼稚園

笑顔輝く、明るい幼稚園!!

心の力、学ぶ力、体の力を育むことで、子どもたちが持つ可能性を最大限に引き出す「ヨコミネ式」教育法を取り入れている四條畷学園大学附属幼稚園。年少時より「読み、書き、計算、体操、かけっこ、鍵盤ハーモニカ」を行い、大脳の前頭前野の発達には欠かせないカリキュラムとして、本来子どもが持っている力を大切にしています。年少でひらがなを覚える為、早い子では年間一、〇〇〇冊の本を読んでしまうこともあります。「何もわからないまま小学校へ進学するより少しでも身に付けていた方が子どもたちの自信に繋がる」と考えます。

見　学 持ち物要問合せ	5/19, 5/26, 6/4, 6/13, 6/27 9:30-10:30 未就園児対象幼稚園見学 10:30-11:00 説明会 7/31・8/7(夏の遊び) ※その他の日も見学可能。事前連絡を下さい
入園説明会	9/5(水) 9/8(土) 9:10-11:00 見学・説明会
セキュリティ	各室非常通報ボタン・防犯カメラ設置、警備員配置、園内巡視、写真付保護者証等
給　食	(月)(火)(金):給食／(木)弁当、(水)(土)午前保育 (個別に給食の申込みができます)
延長保育 課外教室の送迎あり	7:00～8:30 まで300円、保育終了～16:30まで500円、17:30まで600円 18:00まで700円、18:30まで800円
課外保育	水泳教室、音楽教室、合唱団、体操教室、英語教室、書道教室(年長のみ)、そろばん教室(年長のみ)、理科実験室

先輩ママボイス！

●しっかり話しを聞く姿勢が身に付いているので、小学校に入っても困りません。
●向上心、やれば出来るという“気持ちの面”もプラスになっていると思います。

先生からアドバイス

まずは幼稚園を見学して、ご自身の目でお子様に合う保育内容かをお確かめ下さい。本園は、ヨコミネ式保育を導入し、子ども達一人ひとりの能力を最大限に伸ばす保育をしています。

毎日電車やバスで通園する園児もいます。通園児には必ず先生が付き添うため、安心安全に通園できます。公共機関を利用することで社会のマナーも身につきます。

すぐそばに大自然！

飯盛山の麓に位置する同園は幼稚園から大学までの総合学園。自然豊かな環境に囲まれ子ども達も先生も伸び伸び！

TEL 072-876-2420
ADDRESS 大東市学園町6-45
WEB kg.shijonawate-gakuen.ac.jp/

【園区】JR京橋駅～四条畷駅／松井山手駅～四条畷駅／近鉄バス瓢箪山～四条畷／京阪バス大和田～四条畷／徒歩・車

豊富なジャンル・優秀な講師陣

まいはあと☆ダンススタジオK

阪奈道路と寝屋川の交わる角から夕方になると賑やかな音楽が…。看板もない一軒家の1階が実は「まいはあと☆ダンススタジオK」です。クラス全員での迫力あるパフォーマンスがまいはあとのスタイル。みんな仲が良く、長く続ける子が多いので、その成長を見るのが楽しいと講師の皆さんは話します。4歳からママのクラスまで豊富なジャンルも魅力的です。是非一度見学に。元気いっぱいのKei先生が迎えてくれますよ！

大東タイム見たで
ダンス
体験レッスン
通常 1,000円
➡ 500円
2018.5月末まで

まいはあと☆ダンススタジオK

TEL 090-3610-4166
ADDRESS 大東市浜町 11-45
MAIL myheartkei@yahoo.co.jp
月謝 入会金3,000円・月会費4,000円(60分週１回)

お手伝い

▲レッスンスケジュール

英会話は幼児期から始めると伸びる！

ECCジュニア大東住道教室

4月9日、住道駅南側、末広公園に面した便利な場所にECCジュニア大東住道教室が開講！幼児コースのレッスンにお邪魔しました。青空の天井のかわいい教室に子ども達は大はしゃぎ。4、5歳児はなかなかおとなしく座れません。でも教材の音楽が流れると、ピタっと集中。リズムに合わせて上手に英語で歌ったり話したり。「子どもは未知のことばに対応しやすく、聞いたものをそのまま真似る大胆さをもっています。発音面では大人以上に吸収力が優れているので早く始めて定着させることがオススメです」と河端先生。子どもの集中力を切らさない先生の授業の進め方もさすがです。今なら無料体験レッスン受付中！

大人も募集中！
ECCプラチナクラス
パパもママも
おばあちゃんも学ぼう！
旅先などで便利な日常会話
から始めませんか？

小4～小6クラスは、新学習法CLIL!!
英語を使って考える学習で思考力をつけよう。

2018年
5/20(日)まで
無料体験
レッスン受付中！
5月入学キャンペーン実施中
① 無料体験に参加で
クリアファイル＆ノートプレゼント！
② 体験後のご入学で
入学金 半額！
(通常 5,400 円)
さらに 巾着リュック プレゼント！
※ECCジュニア・BS教室のみの特典です。在庫切れの場合はご容赦下さい。

キミにはキミの勉強法。担任制個別指導のベストワン

今なら、
定期テスト対策講座
無料体験実施中！

ECCの個別指導塾 ベストone

新規生受付中！
入学金半額キャンペーン
先着20名限定

お手伝い

※通常入学金 小学生 10,800 円(税込) 中学生 21,600 円(税込)

ECCジュニア大東住道教室 TEL 072-814-5505
ECCベストワン大東住道校 TEL 072-814-5941
ADDRESS 大東市末広町7番6号 2F

ECCベストワン　ECCジュニア

1:2or1:1 個別指導
20点アップ※ 成績保証
快適な 自習室完備

※詳しくはお問合せ下さい。

してチェックしよう！誌面では使用できなかった写真もアップしていく予定です。お楽しみに！http://daitotime.info/

毎日踊りたい！子ども達が夢中になるバレエの魅力

S・BALLET・ART

バレエは全てのダンスの基礎。だから初めてのお稽古にはぴったりです。フィギュアスケートやミュージカルダンサーもバレエ出身者が多いんですよ！
◀最年少のうたちゃんのがんばる姿にみんな励まされます。

▶友松 真子さん(大東中央幼稚園・諸福小・諸福中・大阪桐蔭高校)
遊びに出かけるより、ゲームより何よりバレエが好きとバレエ漬けの毎日。夢は海外で活躍するバレリーナ。早くから心底熱中できるものに出会い、目標があるのは羨ましい！「優しくて面白くて、みんなの緊張もほぐしてくれるムードメーカー」と大人気！

音楽が流れるといつでもどこでも踊っちゃう！と明るい子ども達。

Sバレエアートの子ども達は、気品があって礼儀正しくまるでプリンセス！取材に行くと始めと終わりにきちんと挨拶してお辞儀(レヴェランス・写真上)してくれるんです。それが可憐で魅力的！

バレエは体幹が鍛えられ、姿勢もよくなり体力もつきます。上に絞り上げるような動作で体のラインも細く美しくなっていくそう。そして集中力・向上心が素晴らしい！先生の話しをよく聞いて疑問があればすぐに駆け寄ってきて質問するんです。

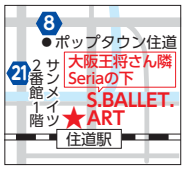
小さいみんなの憧れの的・友松真子さん(15)は人前で話すのも苦手でした。バレエで物語をセリフでなく踊りで表現しているうちに自信がつき、積極的に前に立って演技し拍手をもらうことが喜びになったと言います。他のみんなにインタビューしても、よく考えて、きちんと自分の意見を伝えられることに驚きました。バレエの力ってすごい！

国内・国際コンクール 上位入賞者多数在籍

S.BALLET.ART エスバレエアート

TEL 072-873-1175
090-9862-7016
ADDRESS 大東市住道2-2
大東サンメイツ2番館1F 102-2
WEB http://sballetart.jp/
月謝 7,000円～

お手伝い



6/17(日) 無料体験
13:00～14:00
3歳～小学1年生
無料体験レッスン（要予約）

DAITO TIME見たで
入会金10,000円→無料!
6月末まで有効

6/3(日) 発表会
S.BALLET.ART
The 2nd Performance
「白鳥の湖」全幕 他
入場無料

衣裳も舞台セットもプロ仕様のハイレベルなパフォーマンス！
「本物のバレエを子ども達に体験させてあげたい」と代表坂さんの入魂の舞台を是非間近でご覧下さい。
開演● 14:00 終演● 20:00
大東市立総合文化センター（サーティホール）

アトレチコのスポーツスクールが開校！

スポーツスクール DREAM

現代っ子の運動能力の低下が問題になっています。「体育の時間が苦手な子どもを減らしたい！」と立ち上がったのはアトレチコ大阪サッカースクールの梶野さん。6月にスポーツスクールDREAMを開校します。飛ぶ、跳ねる、走るを基本に、自分の身体を思い通りに自由に動かすことが目的。簡単なようで実はスキップや後ろ走りができない子どもが増えているんです。ボール遊びや鬼ごっこ、リズムに乗ってダンスなどを楽しみながら、あらゆるスポーツのベースとなる動きを学びます。「サッカーさせたいけどウチの子運動オンチだから」と諦める前にDREAMで子ども達に自信をつけさせてあげませんか？親子で無料体験に参加しよう！

無料キッズサッカースクール
一方アトレチコでは幼稚園児のための無料のキッズサッカーのクラスを開講！協調性や思いやりの心を重視するアトレチコなら大きく成長させてくれますよ！

角田 彩奈コーチ
梶野 俊介コーチ 新町保育園出身

5/15(火) 15:30～16:20
5/22(火) 15:30～16:20

Atlético Osaka Soccer School

スポーツスクール DREAM
練習日 毎週火曜15:30～16:20
練習場所 アクティブ・スクウェア・大東
(旧深野北小学校)大東市深野3-28-3

お手伝い

アトレチコ大阪 キッズサッカースクール
練習日 第2第4火曜17:00～18:00
練習場所 大東市立住道北小学校 大東市浜町2-12

問合せ(共通)
TEL 090-4034-1542
MAIL info@atlecicoosaka.com

動画配信中！ このマークのついた記事の動画を大東タイムのホームページでアップしています。表紙のQRコードからアクセス

当院の産後骨盤矯正の整体はなぜ？こんなにも効果が実感できるのか？

大学教授・医療関係者も大絶賛　産後骨盤矯正

出産後、こんなお悩みないですか？

- □ 出産後、体型が戻らない
- □ 太りやすく痩せにくくなった
- □ 妊娠中から腰が痛かった
- □ 骨盤のゆがみや開きが気になる
- □ 肩こりから頭痛もよくなる
- □ 抱っこのし過ぎで腰が痛い

はなまる鍼灸整骨院

はなまる鍼灸整骨院のプレミアム産後骨盤矯正メニューでは、出産前後の体の不調に対して従来の骨盤矯正では対応できなかった、基礎的な筋力や、ホルモンバランスや栄養学まで産前産後に必要な要素をすべてカバー。痛みはもちろん、後々の更年期障害まで予防できるようになりました。

産前産後の体の不調でお悩みでしたら一度ためしてみてはいかがでしょうか？

身体があるべき所に戻る感覚が心地いい～♪

身体の構造を知ろう！どうすれば楽になるのかな？

まずは、カウンセリング。どんな症状なのか伝えよう！

072-876-0620

「はい、はなまる鍼灸整骨院です」と出ますので「DAITO TIME を見たのですが、産後骨盤矯正できますか？」と、お電話ください。

「DAITO TIME 見た」で
プレミアム整体
通常1回6,500円
➡1回 2,980円！
5月31日まで有効

1日3名様限定

はなまる鍼灸整骨院

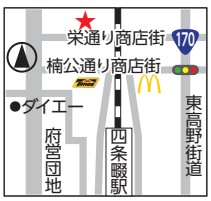
予約優先制
19:30まで診療延長！

TEL 072-876-0620
ADDRESS 四條畷市楠公1-9-15
（スーパーラッキー・ダイソー前）

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:00-11:30	○	○	○	○	○	○	●
13:00-17:00	○	○	○	○	○	○	●
17:00-19:30	●	●	●	●	●	ー	ー

●＝完全予約制

⬇HPはコチラ！



井澤 大介 院長
摂津市出身　四條畷市在住
摂津市 三宅幼稚園出身

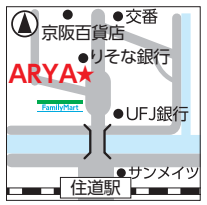
ママさんのため個室のご用意があります、遠慮なくリクエストしてくださいね。

ARYA　太陽の恵み・大地を感じるヨガ　ヨガスタジオ アーリア

大東市赤井 1-3-18 白井ビル3F
090-3942-3966
i.lotus-garden@i.softbank.jp
住道 ヨガアーリア　@yoga_studio_arya

スタジオ体験レッスン受付中！

DAITO TIME 見たで
体験料1回1,500円 ➡500円（ハーブティー付き）
5月末まで



時間	月	火	水	木	金	土
10:00-11:15	ストレッチヨガ	骨盤調整ヨガ	ボディメイクヨガ	瞑想の為のヨーガ	ビューティーパワーヨガ	ストレッチヨガ
13:00-14:00	子連れOK	産後ママヨガ 11:45～	パーソナルトレーニング	脂肪燃焼ヨガ*	アロマリラックスヨガ	アロマリラックスヨガ 12:00-13:15
14:30-15:45	アロマリラックスヨガ*	パーソナルトレーニング		骨盤調整ヨガ		※土日は男性、小学生以上のお子様も大歓迎！
19:00-20:15		アロマデトックスヨガ	ヴィンヤサスローフローヨガ	骨盤ストレッチヨガ 19:30-20:45	骨盤ストレッチヨガ 19:30-20:45	
20:45-22:00	陰ヨガ	おやすみ前のヨガ*	アロマリラックスヨガ			

初級　中級　上級　*第1・第3週のみ開催　※第1・第3日曜日はみんなdeヨガ11:00～12:15（男性可・初級）

行っています。掲載料金・スケジュール等の詳細はDAITO TIME編集部（(株)まちんぐ内）までお問合せ下さい。TEL：072-888-0939

賢いママはガスも電気もWで得してる！

関電ガスサポートショップ大阪東店

北村産業株式会社

ガスの自由化から1年がたちました。色んな情報に戸惑い「面倒くさい」と切り替えていない方も多いのでは？それではもったいない！新規参入の多い中、関電ガスなら、工場などへの実績が大きく安心です。さらに、電気とガスをガッチャンコさせた「なっトクパック」が新登場。地域密着の北村産業なら、丁寧に詳しく教えてくれます。1階のショールームではガス機器が最大60％オフ！検針票を持って行ってみよう。

給湯器の寿命は10年前後。熱くなるのに時間がかかる、表示温度よりぬるい等のサインが見られたらお取替えを！工事まで数日要する場合があるので、壊れてからでは大変なことに…

5月のイチ押し！

定価:128,520円
¥51,000(税込)
※取付工事が別途必要です。

「DAITO TIME 見た」で
検針票を持参or
アンケートから
シミュレーションされた方
粗品プレゼント
5月31日まで有効

北村産業株式会社
関電ガスサポートショップ大阪東店
TEL 072-875-1111
ADDRESS 大東市赤井2-5-7
OPEN 9:00-17:00
CLOSED 日・祝(土曜不定休)
お手伝い

気持ちワクワク！ココロ弾む5月。

お出かけの季節にしっかり日差しに負けないお肌づくり！

「DAITO TIME 見た」で
カラダの中から
キレイになれる
栄養補助食品プレゼント!!
5月31日まで有効

お客様の喜びの声をたくさんいただくディアです。

自分の肌のことをちゃんとみてくれるから安心してお任せできました！

これで次にサロンに来る時まで仕事を頑張れます！

このひと時がホッとします。

キレイになったね。どうしたの？

自分にご褒美したらまわりにも優しくなれました！

エステサロン Dear

年度替わりの大変な時期を乗り越えた5月。自分自身にお疲れ様のひと呼吸。寒さで丸まった体を伸ばしてお出かけ前にしっかりカラダを整えてディアでココロもカラダもリフレッシュはいかがですか？

エステメニュー

●フェイシャルデコルテ	スペシャル(120分)	¥5,500+税
	スタンダード(120分)	¥3,500+税
●ボディエステ	上半身+おなか(60分)	¥2,200+税
	背面(50分)	¥1,500+税
	下半身+おなか(100分)	¥2,500+税
	下半身(フット)(80分)	¥1,800+税
●妊婦の方のフットマッサージ	(40分)	¥1,300+税

※ブライダルエステも受付中　詳しくはお問合わせ下さい

エステサロン Dear
TEL 072-870-3997
ADDRESS 大東市赤井1-15-13 SIビル4F
OPEN 月～土 10:00-20:00(受付)
日 13:00-18:00(受付)
CLOSED 祝日

スタッフ募集中！
自分の空いた時間で週2～3日、1日2～3時間で技術を身につけながらお手伝い下さいますか？エステの技術もお部屋も持ってるけど…そんな方もいらして下さい。年齢・勤務時間不問。

かわち美人
お手伝い
ひっだん

掲載者募集　DAITO TIMEの発行部数は4万部！大東市内の協力店様に設置したり、掲載者様・スタッフによるポスティングを

人生の節目に…真珠のネックレス

私が初めてミズカミさんでお世話になったのは結婚するはるか昔、62年前私が中学生の頃でした。先代の社長さんから買った時計。そして、結婚し子どもが生まれ、息子が中学入学の時にこの真珠を購入し、その後も息子や娘の節目に大切に使わせてもらっています。使用する度に、お店でもお手入れをしてもらい、10年前に普段も使えるようにとリフォームをしました。手元からなくなった物もありますが、この真珠はこれからも大切に使いたいと思います。

山口さんご夫妻

私の思い出 vol.1

My Memories

創業72年。地元密着の当店で起こった様々なお客様との思い出をご紹介致します。

今月のミズカミNews

サイズ直し、ロー付け、リフォームなど
宝石の修理はお任せください。

「DAITO TIME見た」の合言葉で
宝石のお直し 20%オフ
5月31日まで有効

思い出は大切に

宝石・眼鏡・時計 **ジュエルミズカミ**
TEL 072-872-1070
ADDRESS 大東市住道2-1-101大東サンメイツ1F
OPEN 10:00-20:00 CLOSED 隔週木

お手伝い ほじょ犬

辻岡 恒美さん

ファイテンのおばちゃんがいく! vol.27

新登場! ファイテン サンメディオンで体も心もリラックス編

なんだかぐっすり眠れない、疲れがとれない、すっきりしない』こんな症状はありませんか? そんな方々にぜひ体感していただきたいもの凄い治療器がファイテンショップ大東店に新登場しました。それが家庭用医療機器「サンメディオン30000Max工」です。電位治療、局部電位治療、温熱治療の3種類の治療で頭痛・肩こり・不眠症や慢性便秘などを緩解してくれます。とにかく全身の流れを根本治療して、カラダを内側から変えてくれるんです! 治療と言っても椅子に20分間座るだけですので、どなたでもかんたんにお試し頂けます(^^)。体験されたお客様は「体が軽い」「手足のしびれがなくなった」「カラダが温かくなってきた」「眠くなってきた」等のお声を頂戴しております。20分間で人生が変わった方もいらっしゃいますよ! そんなもの凄い治療器が8月末まではなんと無料でお使いいただけますのでお気軽に野崎のファイテンショップ大東店にお越しください。

大東タイム見たで
ファイテン サンメディオン 20分間体験
通常432円 → 0円!!
お一人様1日1回限定
2018年8月末まで

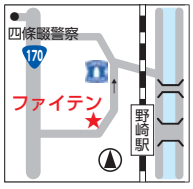
大人気!「ファイテンのおばちゃんのブログ」は、1日約3,000件のアクセス!

医療機器認証番号:224AKBZX00058000

ファイテン サンメディオン

お手伝い

電位治療: 頭痛 / 肩こり / 慢性便秘 / 不眠症
温熱治療: 血行を良くする / 胃腸の働きを活発にする / 神経痛、筋肉痛の痛みの緩解



ファイテンショップ 大東店
ADDRESS 大東市南津の辺町23-33
TEL 0120-510-169
OPEN 10:00-19:00 CLOSED 火
【オペラパーク住道店】大東市赤井1-4-1 オペラパーク3F

※写真はイメージです。効果効能には個人差があります。

黒にんにくは日焼けした肌の強い味方!

紫外線を多く浴びてしまう初夏。紫外線はお肌の老化の原因に!
黒にんにくは発酵させることにより通常のにんにくの約10倍のポリフェノールを含んでいるので、
紫外線から受けるダメージ回復作用が高いのです。
黒にんにくでアンチエイジングしませんか?

生活習慣病予防 / 疲労回復 / 美容の味方!

全国配送OK!

(有)ツルテック 〒大東市野崎4丁目6-25 9:00-17:00 休土日祝 072-863-5855

ほじょ犬 車いすOK

て料金が異なります。また配布できるエリアが限られていますので、お問い合わせください。DAITO TIME編集部TEL:072-888-0939

名窪緑子の心と体の元氣快福サロン通信㉗

ノンケミカルな生活を！最先端の自然療法情報所

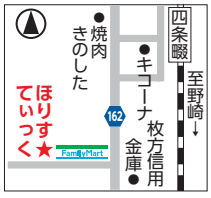
眼鏡の子ども達が非常に増えていることに気づいておられますか？

外での遊びも少なくなり生活空間が狭いのにテレビの画面は大きくなり、パソコンやゲームと目を酷使するわりに、遠くを見ることがなくなってしまっています。加えて、食べ物（野菜）の栄養素が激減してしまっているのが大きな原因です。また、オゾン層も薄くなり紫外線の目への影響も深刻な上、スマホ普及による青色光線が原因で眼精疲労や視力低下の子ども達が激増し、猫背や肩こりを引き起こしております。

ほりすてぃっくには、毎日愛用して戴くことで、元氣快福して戴ける視力回復サプリメントや植物系ミネラル・岩塩・エッセンシャルオイルも揃っております。特に、幼児や子どもには、薬の代わりに自然の力で元氣快福するモノを選んでありませんか？ぜひ、ご相談ください。

名窪 緑子さん
3人の子ども達は大東市立北条幼稚園出身
心も明るく元氣になるので、元氣快福と書いています。
誤字ではありません。（笑）

(株)ほりすてぃっく
元気快福サロン
TEL 070-5430-7980
ADDRESS 大東市南楠の里町18-24
OPEN 10:00-20:00 CLOSED 月・火



お手伝い　ひつだん

子どもに優しいノンケミカルを選びませんか？

大東タイム見たで
活性酸素除去や
アトピー性皮膚炎に
水素水３個
通常 1,800 円 ➡1,000円
2018.6月末まで

野崎霊園の永代供養なら安心！

やすらぎ観音
（永代供養墓）

やすらぎ観音はココが安心！
特長①「戒名」を彫刻して残せます。
特長②「納骨」して土に還せます。
特長③「いつでも」お参りできます。

野崎霊園 で検索して下さい。

日日是好日 にちこれ！野崎霊園 vol.8

墓花のちょっとした話

お墓参りでお花を手向ける時は、お墓の方に向けず参拝者に向けて供えますね。その理由は「仏様をお飾りする」ということ以外に、美しい花を見ることによって参拝する人の心を穏やかにする為。もう一つは「花の命の短さ」を改めて知り、命の大切さに感謝する心を大事にすることと言われています。

最近では「枯れることなくいつもキレイなお花を供えたい」という気持ちから、造花を供える方が増えていますが、生花をお供えすることにも「意味」はあるようです。

いずれにしてもお花を供える理由は故人を想い、悼むということです。そして予算が足りなくとも、自分が供えたいお花や故人が愛した花があれば、それが一番の供養になります。

お財布には厳しい私ですが、日々節約を重ねて、お墓参りには、出来る限り母が好きだった「白ユリ」をお供えするようにしています。

阪奈道路登り口すぐです。
お気軽にお越し下さい。

代表 西川 豊洋
幼稚園時代は尼崎

お気軽にご相談ください
お墓じまい　永代供養　追加文字彫刻

野崎霊園はバリアフリーです。
車いすの無料貸し出しもございます。

車いすOK　ひつだん　手すり　ほじょ犬　お手伝い

野崎霊園・末広石材

0120-604-008
〒574-0013 大東市中垣内 1301-5
受付時間／9:00-17:00 水曜日定休

折込サービススタート　DAITO TIMEにお店のチラシを挟んでポスティングするサービスを始めました。はがき１枚2.8円からサイズによっ

歯科医良好!!

#9 妊婦さんと歯科治療

お手伝い

キッズルーム

妊娠が判明すると母子健康手帳が交付されます。中にお口の健康チェックの項目があるのをご存知でしょうか。

●妊娠中、ほとんどの人に妊娠性の歯肉炎が見られます。エストロゲンという女性ホルモンが出産直前まで増加し続け、これを好む細菌が爆発的に増加します。そのため安定期以降の口腔衛生指導と、クリーニングが必須となります。出産後は消失しますが、清掃しにくい部位に歯肉炎が残り歯周病につながるため、注意が必要です。

●治療は安定期に必要最低限おこないます。レントゲンは当院のようにデジタルレントゲンなら、被ばく量は数分の一程度で済み、更に鉛エプロンで防護するので心配いりません。薬は赤ちゃんの発育に影響を与えかねないので、基本的に使いません。必要な場合、産婦人科の先生に安全なものを必要最低限出してもらいます。麻酔薬は歯科で使う分量なら問題ありませんが、添加されている血管収縮薬によっては、子宮収縮と分娩を促すこともあるので、よく勉強されている先生に診てもらいましょう。

●妊娠後期、お腹が大きくなると診療台での治療が困難になってきます。お腹が下大静脈を圧迫し血圧が低下、母体と赤ちゃんに十分な血液がいかず低酸素状態になることもあるので注意が必要です。

●妊娠中は治療に大きな制限がかかります。日頃からきちんと虫歯は治療しておいて、安心して新しい家族を迎えられるようにしましょう。

歯科 | 小児歯科 | 審美歯科 | 歯科口腔外科

野崎駅前歯科クリニック

ADDRESS 大東市北条1丁目1-25
野崎駅前ビル2F

TEL 072-863-2118

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:30-13:00	○	○	○	−	○	○
15:00-19:00	○	−	○	−	○	−

正社員
助手・衛生士
募集中

気分々

うえむら ゆういちの 畳

その44／5月号

『喜び畳』大好評承り中！

人気商品「喜び畳」

●上村 勇一 プロフィール
大東中央幼稚園・氷野小・南郷中卒業
氷野在住

うえむら畳 ぶろぐ

畳 襖 障子 網戸

家庭用国産畳専門店

うえむら畳商店

ADD 氷野2-10-19
OPEN 9:00-19:00
CLOSED 日・祝日
TEL 072-873-5990

駐車場あります。
お車でお越しください！

ひつだん

お手伝い

子育ての楽しい想いで作りには畳がイイ
たたみっふる の上で親子で遊ぼう！

全国的に和室が無いお部屋が多くなってますが、お子さんが生まれると視線が床へといき、堅く滑りやすい床に気づき、何かを敷かないと不安になってくるでしょ？クッションフロア？カーペット？ゴザ？でも、どうせ敷くならカワイイのが絶対にイイでしょ！

そこでうえむら畳がおススメしてますのが、その名も『**たたみっふる**』！何？ですよね。これは簡単にフローリングに置くだけで使える、とっても柔らかい畳なんですよ！ただ柔らかいだけでは無く、組み合わせによって、かわいいお花やハート型の上でお子さん達を遊ばすことができるんですよ。我が子へのプレゼントはモチロン、お孫さんへのプレゼントしても喜ばれています。カワイイ畳の上でお子さんお孫さんとの楽しい写真をいっぱい撮って記念に残しましょう。当店展示スペースにて実物を展示しております。是非お越し頂き、柔らかさを体感してください。

大東タイム見たで
たたみっふるセット購入
10%割引
5/15までお申込みの期間限定！

プレゼント用に全国発送も可能

形と色、組合わせで自由にレイアウト。遊ぶ、楽しむ、くつろぐ。ハートフルな畳

野崎徳洲会クリニックだより

カルテ⑩

入園後の注意事項

新たに幼稚園や保育園に入ったお子さんは、急に風邪をひくようになります。新たな環境で今まで接していない新たな感染源にさらされるからです。でもそうやって免疫をつけて、強くなっていくとも言えます。集団生活の中で風邪を予防するには、手洗いが大切です。それからお子さんが疲れているなと感じたら、無理をさせないようにしましょう。

暑くなりはじめると熱中症が増えてきます。日差しが強い屋外での運動はもちろん、曇りの日や屋内の蒸し暑い環境で熱中症はおこります。熱中症の予防には、涼しいところで休憩を取ることが大切です。水分補給は、塩分を一緒に摂らないと状態が悪くなることがあるので注意しましょう。小さなお子さんは症状を訴えられないので、大人が変化に気づいてあげることが大切です。頬が赤い、熱っぽい、元気がない、などが熱中症のサインです。

塩分も一緒に！

お手伝い

野崎徳洲会クリニック
小児科専門医 **由井 理洋** 先生

野崎徳洲会クリニック

JR野崎駅徒歩３分

ADDRESS 大東市深野3-1-1 北館３階
TEL 072-874-1130
OPEN 9:00～11:45 ※訪問診療可

診察時間		月	火	水	木	金	土
9:00-11:45（予約も可能）	内科	○	○	○	－	○	○
	小児科	○	－	○	－	○	－

住まいへの道 TOMITA'S LAB since1913

代表取締役
冨田 泰富さん
赤井在住
大東中央幼稚園出身

TOMITA' S LAB study vol.7《勉強会や見学会に行くとなぜ良いの？》

冨田建設では、随時「**賢い家づくり勉強会**」や「**完成見学会**」を開催しています。そこでは、家づくりの基礎知識を身に着けて頂く事が出来ます。会社の宣伝や、売り込みなどは致しません。

新居に入居した後、「家づくりの勉強」をしておけば良かったと**約7割の方が後悔**をされているという現状がございます。

「賢い家づくり勉強会」では、「何を基準に家づくりを考えれば良いのか」「住宅ローンの組み方で数百万円得する方法」「住宅コストが高い理由」「建築費用を30%安くする方法」「お得な土地の見つけ方」など、他では聞けない情報を具体的に学んで頂く事が出来、家づくりを始める前に聞いていて良かったと思っていただける内容です。

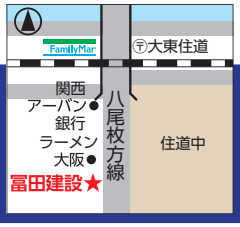
「完成見学会」では、実際に冨田建設で建てた、**高性能な住宅**を見学して頂けます。デザイン性の高さや工夫された間取り、動線、収納の在り方、室内の温度や明るさなどの快適性にも触れて頂ける機会となっております。

まずは足を運んでいただき、住宅づくりを**楽しいもの**にして頂きたいと考えています。

イベントスケジュール

賢い家づくり勉強会(毎月開催)
…5/26(土)・6/10(日)・6/24(日)
子育て講座(奇数月開催)
…5/27(日)

etc...随時ホームページにて更新中！
（※すべて完全予約制となっております。）



R+houseおおさか東
冨田建設株式会社 担当：岩淵、本田
WEB http://www.tomitaform.com/ MAIL info@tomitaform.com
ADDRESS 大東市大野 1-4-4 TEL 072-872-1348 FAX 072-874-4024

車いすOK お手伝い ひっだん

DAITO TIME Facebookページ 大東タイムのFacebookページに「いいね！」お願いします➡ DAITO TIME

From 神戸

海をあきらめない

最後に海へ行ったのはいつですか？何年も行っていないという方でも、夏が近づくと海へ行きたいと思うこと、ありますよね？

神戸市にある須磨海水浴場（JR神戸線「須磨駅」すぐ）。「日本の渚100選」に選ばれた砂浜と、大阪市内から1時間以内で行ける立地で人気です。

この場所を、障がいを持っている方やお年寄り、子ども連れのお母さんまで、誰もが楽しめる海にしよう！と活動する団体があります。NPO法人「須磨ユニバーサルビーチプロジェクト」。その取り組みで、須磨海水浴場は「車いすでも入れる海」へと生まれ変わりました。

お話を伺ったのは代表の木戸俊介さん（32）。自身も車いすユーザーです。リハビリに訪れたオーストラリアのゴールドコーストで「ビーチマット」に出合いました。

普通、車いすで砂浜を移動することはできません。車輪が埋まってしまうのです。しかしマットがあればその心配はありません。車いすの障がい者やお年寄りが、家族と同じ場所で海を楽しむ。そこにはそんな光景が当たり前に広がっていました。

「これをぜひ、地元のビーチに」

こうしてはじまった「須磨ユニバーサルビーチプロジェクト」は昨年夏、実を結びました。ビーチマットに加え「ヒッポキャンプ」という水陸両用アウトドア車いすを使用することで、実際に海に入ることができます。マットは常設できないため日は限られましたが、12日間で133組が海水浴を楽しみました。

活動はこれだけではありません。今では年間を通じ、山登りや芋ほりなどの、車いすでは難しいとされてきたさまざまな体験の機会を提供しています。今年1月には、大阪府貝塚市の脇浜戎大社にビーチマットを敷く取り組みも行われました。

「ビーチマットに出合って、あきらめることがなくなった。『できない』と思っていたことが『できた！』に変わったときの感動を多くの人に味わってもらいたい」

今年の夏は須磨海水浴場で、久しぶりに海を満喫してみませんか？

須磨ユニバーサルビーチプロジェクト

著：特派員 西尾光暉 日本一明るい車いすライター目指してます！

5/20は大東だんじりフェスティバル！

大東市には30台を超えるだんじりが保存されているのをご存知ですか？これは市の広さからしたら全国的にも珍しく誇らしいことなんですよ！

さらに大東市の地車は有名な岸和田市のものより大きくて重いんです！この地域の宝とそれを守ってきた人の絆を次世代に伝え、地域の活性化にも繋げたいと5月20日（日）末広公園にて大東だんじりフェスティバルが開催されます。主催は各地車保存会の有志によるだんじりフェスティバル連合会。今回は西諸福・灰塚・北灰塚・御領のだんじりが末広公園に集結します。

それぞれ地車の前面には太閤記などの名場面が精巧に彫刻されていますが、その彫刻師さんによる実演会も行われ、ステージではだんじりのカリスマシンガー「IKECHAN」が登場！「ケヤキの神」を歌ってくれます。

知れば知るほど面白い、だんじりの世界をのぞいて見ませんか？是非お子様連れで見に来てください！

日時 5月20日（日）10:30～
場所 住道駅南公園（末広公園）

30 サーティホール 無料イベント情報

大東市新町13-30
☎072-873-0030

	日時		イベント内容（問合せ先）
大ホール	5/5 9:45～	土	コスモスの会　歌謡祭 問 コスモスの会 ☎ 072-872-6726
	5/6 14:00～	日	大阪市立東高等学校　吹奏楽部 東吹Spring～2018～ 問 大阪市立東高等学校吹奏楽部 ☎ 06-6354-1251
	5/11 18:30～ (要整理券)	金	憲法週間記念のつどいLGBT啓発 「二色の声をもつ歌姫 悠以 トーク＆コンサート」 問大東市人権室 ☎072-870-0441 FAX072-872-2268
市民ギャラリー	5/5 10:30～ 11:30	土	はるのおはなしフェスティバル ～大東語り部の会こんぺいとう～ 問 大東市立中央図書館　☎ 072-873-3523
	5/12 5/13 10:00～	土・日	大東市立公民館 第31回ふれあいまつり 12日（土）10:00～16:00　13日（日）10:00～15:30 問 大東市立公民館　☎072-873-3522
	5/27 11:00～ 16:00	日	出張葬儀相談会 問 葬儀会館ティア大東 ☎ 072-806-3100

新リンパサロン四條畷
ラ㋮アンバーの

ハッピー スマイル通信

vol.11

アンバーでストレス解消！

新緑が眩しい季節になりましたね。この時期、五月病などストレスによる不調を訴える人が多いです。ストレスはもともと「歪み」という意味。精神的にまいっていたり、悩み、うつ状態の人は背中が曲がっていたり、肩が内に巻くなど姿勢にあらわれます。反対に胸を張って背筋をピンと伸ばしている人は元気で口から出る言葉もポジティブで、表情が明るいです。

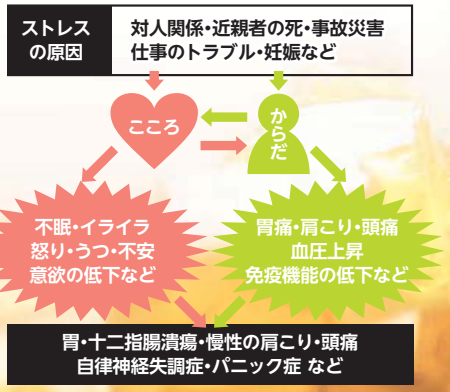
図を見て〝ある！ある！〟と思った方は、ラ㋮アンバーへ‼「リンパデトックス」と「骨盤矯正」によって徹底した毒素排泄を促すのが『新リンパ療法』です。あなたの身体の不調は骨盤の歪みやリンパのつまりが原因かもしれません。

- どこに行ってもスッキリしない人⬇痛いところだけの治療になっていませんか？
- なんとなくしんどい日が続いている人⬇リンパの流れが悪いのかも…
- 病院でどこも悪くないと言われる人⬇これが未病の状態。痛みやだるさは身体からのサイン！未病のうちに整えて、病気を防ぎましょう。

ホームページはコチラ▼

新リンパサロン四條畷
ラ㋮アンバー
予約制 女性専科

ADDRESS 大東市錦町8-18 エクセレンス永光105
TEL 072-888-2833
OPEN 10:00- 土日祝も可



ラ㋮アンバーはストレスに負けず頑張ります。

お手伝い

新リンパサロン四條畷 ラ・アンバー

一般社団法人
ライセンスファミリー協会加盟店

小瀧 瑞恵さん

阪口 禎子さん

母の日キャンペーン実施中！

よもぎ蒸しペア 45分セット
よもぎ蒸し
+水素水足湯付き
通常２名様 9,000円
➡5,600円(税別)

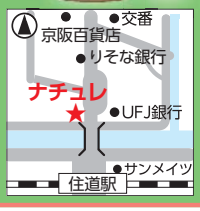
よもぎ蒸し+エステセット 90分
よもぎ蒸し45分
+フェイシャルエステ45分
通常7,800円
➡5,800円(税別)

今ならミストミニがついてくる！

水素水を持ち歩こう！
ハロゲンミスト新登場！

住道駅前 小さなプライベートサロン
よもぎのお家 ナチュレ
TEL 070-5505-5138
ADDRESS 大東市赤井1-5-7 藤本ビル3F
OPEN 10:00-18:00 完全予約制
CLOSED 日祝 不定休
WEB http://yomogi-nature.com/

お手伝い



雨の日は昼間でもライトを点灯した方が安全です。
鳥居鈑金でヘッドライトをピカピカに！

くすんだライトでは車検が通りません！

鳥居 和弘 さん
大東中央幼稚園出身

プロの研磨工程で効果長持ち！

「DAITO TIME見た」で
【月間20名様限定】
通常￥8,000
➡￥6,000
5月31日まで有効

梅雨入り前にヘッドライトケア！

車のことならなんでもご相談ください！
鳥居鈑金
TEL 072-871-6106
ADDRESS 大東市御領2-2-34
OPEN 9:00-17:00 CLOSED 日祝

お手伝い

ご要望に応じた印刷物づくりをご提案します。
私たちは頼りになる「街の印刷屋」です。

オリジナルTシャツをつくりませんか？

お手伝い　ほじょ犬　ひつだん

株式会社
印刷屋

〒574-0064 大東市御領3-5-31
TEL.072-875-0099 FAX.072-871-7759
E-mail:insatsuya.0903@outlook.jp

大東市役所前

COWA'S（コワーズ）レンタルスペース

マンツーマンパソコンレッスン

パソコン・スマフォの初歩から仕事の書類作成など目的や習熟度に合わせて、マンツーマン指導するので短期間で上達することができます。

毎週月曜開催　2,000円/時
事前予約制　　担当：中村

CoderDojo大東

7～17歳の子ども向けプログラミングスペースです。micro:bit マイコンを使って、プログラミングの基礎から様々な装置の使い方を大人も一緒に学びます。

子どもたちが無料で学べるプログラミング道場 CoderDojo 大東

毎月第1土曜開催　無料
事前予約制　定員4組
小学生は保護者同伴

チェス道場　土曜日不定期開催

子どもたち注目の大東市内でも珍しいチェス道場です。マインドスポーツのチェスを通じて「戦略と心理」「かけ引きと論理的思考」を学ぼう。初心者の子ども向けですが大人も受講できます。

子ども500円/回　大人1,000円/回
事前予約制　定員6名

その他

習い事教室の会場
写真撮影のスペース
サークル活動、各種会合のミーティング
懇親会やホームパーティの会場として
市役所打ち合わせ前後の資料作成
などにご利用いただいています。

利用料金　2018年3月から新しい料金体系

●共有スペース（最大15人収容）

×1人　**一人で利用：** 1時間 **500円**・1日最大料金 **2,000円/日**

×2～10人　**グループで利用：** 1時間 **1,000円/グループ**　みんなで使うとオトク！

●セミナールーム（最大18人収容）

×～18人　**グループで利用：** 1時間 **1,500円/グループ**　みんなで使うとオトク！

※いずれも料金の中に「エアコン代・電気代・ドリンク（ミネラルウォーター・珈琲1杯）」が含まれています。
珈琲2杯目からは1杯100円です。飲食の持ち込みもできます（予算に応じてケータリング受付可能）

表示の価格は全て消費税別です。

貸出品

品　名	料　金
コピー/プリント	モノクロ　5円/1枚 カラー　50円/1枚 FAX　20円/1枚
ノートパソコン（Windows10 MicrosoftOffice有）	1,000円/日
プロジェクタ	500円/日
撮影セット（ビデオカメラ、マイク、三脚）	2,000円/日
ポケットWiFi（UQWiMAX）	500円/日

全室対応しております　Free WiFi完備

レンタルスペース COWA'S（コワーズ）

お気軽にお問い合わせください。
(072)889-2878
〒574-0027 大東市三住町2-7 シティワース2F
FAX(072)889-3573

OPEN
10:00～18:00（これ以外の利用はご相談下さい）
CLOSE 土日祝日

【ホームページ】http://cowa-s.biz/