だいとうの魅力がぎっしり！大東市で輝く人を紹介します！ FOR FREE 迎春 2018

DAITO TIME

2018 1・2 合併号

大東市内外 4万部発行！

だいとうタイム vol.51

発行日:平成30年1月1日 発行者:株式会社まちんぐ 連絡先:072-888-0939 デザイン制作:jun design room:080-3819-2450

人にすすめたくなる 理想の家づくりを実現

中川 由香さん、結愛ちゃん　田中 祐也さん

株式会社 三笠工務店

特集 住まいのプロに聞く！大東市の住まい事情！

アーキライフ株式会社／株式会社三住建設／冨田建設株式会社／
株式会社サンライズコーポレーション／株式会社マツヤマスマイルホーム
株式会社プレジール

アクティブ・スクウェア・大東／LIVE BAR ZERO／美容室リアン
ジュエルミズカミ／スリープフィット／JA大阪東部本店／ゲットワークス

Nowate Time
ハンバーグカフェVeggy／イオンモール四條畷／
四條畷市食の安全・安心推進組合／きものつたや

ジモトでシゴト

大好評連載中
- ヘアーグロースのアンチエイジング講座②
- 野崎徳洲会病院だより⑨
- 同友会って ど〜ゆ〜会？⑲
- ラ・アンバーのハッピースマイル通信⑨
- うえむらゆういちの気分晴々 番外編

ユニバーサルマーク 例えばこのマーク。「店内に段差等があっても車いすを持ち上げるなど、喜んでお手伝いします。障がいがあってもなくても、ウェルカムです！」というマークです。大東タイムは心のバリアフリーを目指します。

お手伝い

DAITOTIME ホームページ
http://daitotime.info/

※大東タイムは掲載者様からいただいた掲載料金によって制作しています。

軽いフットワーク！広いネットワーク！

新築 リフォーム

大東市で一番若くて勢いのあるアーキライフ

左より中野壮一郎さん、米田充さん、戸田健作さん。店先に駐車場もあって便利。

『アーキライフで良かった』の声を聞けるよう、日々お客様と誠心誠意向き合っていきたいと考えております。

のプロ
く!
市の
事情!
所・寛げる場所をお聞きしました

戸田健作 さん
リビングの TV の前が落ち着きます。

Q 子どもの通う学校の校区で家を探せますか？

賃貸から住宅購入を考える方にとっての問題の一つが子どもの学区変更。アーキライフはフットワークの軽さと地域密着のネットワークを活かし、校区内で条件に見合う物件を探し出すのが得意です。また、学期の節目や進学時に合わせてなるべくベストな状態での住み替えをお手伝い。マネープランのご相談はもちろん、新築、中古、マンションと幅広い選択肢から、地域に根付いた情報力と見極め力で一つ一つ理想の物件に近づけていきます。

また、アーキライフではスタッフ全員が建築パースを作成することができるから安心。コストも抑えることができて設計時に十分なシュミレーションも可能に。建っている物件をすぐに見学できる自社物件が多いのもアーキの実力を裏付けます。

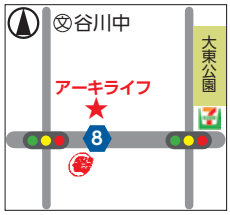
「自分が良い物件だと思うからこそお客様に自信を持って紹介できます」と主任の戸田さん。いい物件を扱っているという自負があるからこその言葉に納得です。「住宅購入は縁のもの、そのタイミングがベストになるよう力になりたい」。若い会社ながら勢いのある同社の躍進は止まりません！

アーキライフ7つのお約束

1. お客様のご予算に合わせた満足のいく柔軟で幅の広いご提案。
2. お客様のご期待に応えた充実の設備
3. 安心対応の自社設計でコストも抑えます。
4. 内観・外観パースもこだわりの社内制作。
5. 上質のオリジナルキッチン
6. 「オンリーワンの家づくり」をモットーに努力いたします。
7. 地域密着による独自の情報力だから物件検索に自信があります。

アーキライフ株式会社

TEL 0120-04-1118
ADDRESS 大東市谷川2-8-50
OPEN 9:00-19:00
CLOSED 毎週水曜日　第2木曜日
WEB http://archilife.osaka.jp/



子連れでも安心のキッズスペース

キッズスペース　お手伝い

大東タイム見たで
値引きサービスさせて頂きます。お問合せ下さい。
2018 年 2 月末まで

施主が施主を呼び、口コミで繋がる。

新築一戸建・リフォーム・空き家対策なら

紹介率の高さがその信頼の証、三笠工務店。

リフォーム・空き家対策強化中！

リフォーム　三笠工務店は、**リフォーム**に自信あり！増税前にぜひ三笠にご相談下さい。

空き家対策　転勤等で自宅が**空き家**になってしまう方はご相談下さい。人が住まなくなった家はすぐに傷んでしまうので三笠がサポートします！

パパの秘密基地に潜入！

アーチ形のニッチがあちこちに。

田中 祐也さん 明美の里町生まれ
只今マイホームをリフォーム中！
お気に入りは和室。

中川 由香さん 保育士。
結愛ちゃん（1才）

住まいに聞く大東住まい

皆さんのご自宅で落ち着く場所・実

新築　リフォーム　空き家対策

三笠工務店で理想のマイホームを実現した施主さんのお宅を訪問して直撃取材！

Q 家づくりで何に一番こだわった？

家づくりのこだわりは、十人十色。そのこだわりに対してどれだけ誠実に取り組んでくれるか、つまり家づくりのパートナー選びが非常に重要になってきます。中川さんが見つけたのは三笠工務店の分譲地。担当となったのが田中祐也さんでした。

「何度も何度も足を運んでくれ、一生懸命対応してくれました。」と喜ぶ中川さんのこだわりは〝アーチ〟。なんと9ヶ所もアーチ型にカットされているんです。とてもオシャレで素敵！そしてシューズクローク、ウォークインクローゼット、パントリーと、お片付けが楽しくなる収納にも徹底的にこだわりました。

パパのこだわりは広い吹き抜けと秘密基地。階段を上がってすぐの小さなアーチをくぐると、一畳程のスペースにズラリと並んだ漫画と、パソコンデスクが。1階を見下ろせば、リビングでくつろぐ家族の様子がすぐに分かります。

「遊びに来てくれた友達に三笠工務店を薦めています」と中川さん。「施主様に新しい施主様を紹介してもらえるのは、家づくりをしていて一番の喜び。どんなこだわりも、全力でお応えします」と田中さん。お二人の間にはまるで家族のような信頼関係が築かれているのが伝わってきました。

事務所ではペッパー君がお出迎え。
リフォーム部にはキッチンやお風呂のショールームも。

株式会社三笠工務店

TEL 0120-353-017
ADDRESS 大東市三箇3-11-52
OPEN 10:00-19:00
CLOSED 水（冬期休業12/27～1/6）
WEB http://www.mikasa-k.com/

大東タイム見たで
リフォーム工事10%オフ！
2018年2月末まで

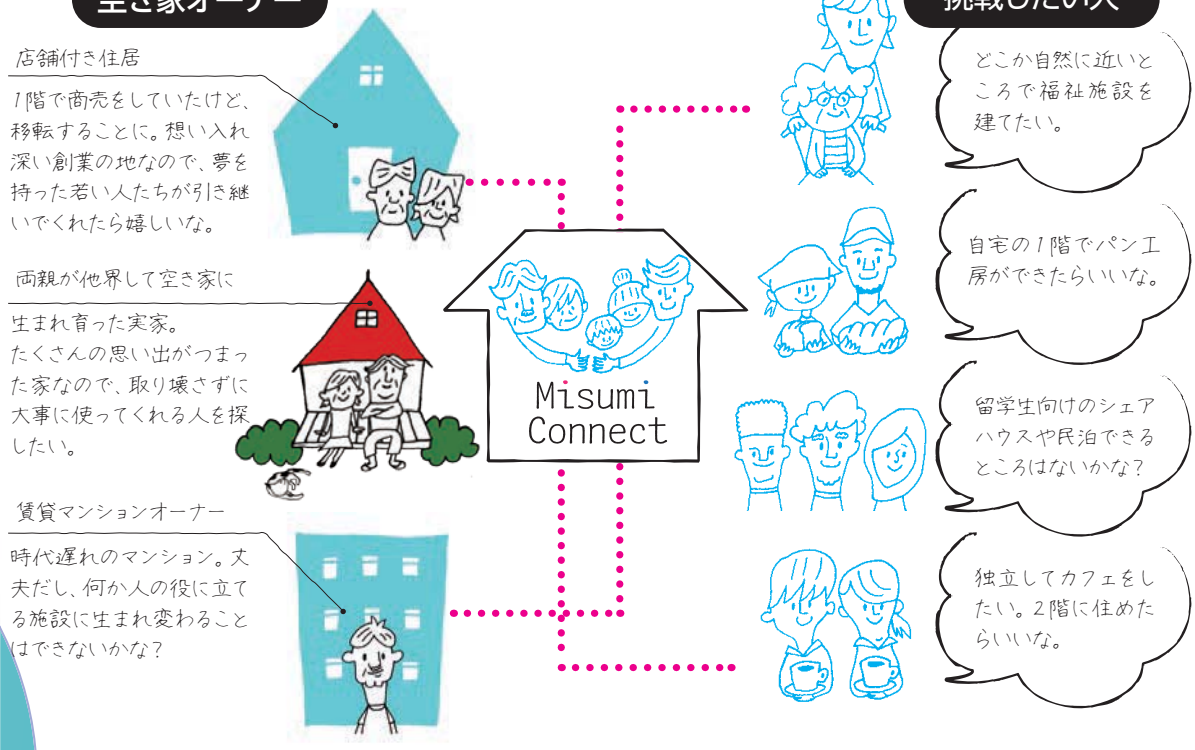
笑顔つなぐ、想いむすぶ、夢つむぐ。
三住建設のマッチングプロジェクト「ミスミコネクト」始動！

不動産売買　新築リフォーム　土地活用　空き家対策

misumi-connect.net

結婚、共働き、子育て、介護、開業、シングルマザーになるとき…女性が人生で出会ういろんなシーンを応援できる会社になりたいと思います。

代表取締役
有田三千子さん
落ち着く場所：リビング



のプロ く! 市の 事情!

所・寛げる場所をお聞きしました

Q. もし実家が空き家になってしまったら？

両親の高齢化による同居や、死別など、生まれ育った実家が空き家になってしまうことってありますよね？生まれ育った、想い出の詰まった家を、あなたならどうしますか？売る？売れるの？貸す？借りてくれる人はいるの？自分でカフェを開業する？選択肢は様々で悩みますよね。

三住建設が始めた「ミスミコネクト」が、あなたの大切な家の未来を一緒に考えてくれます。もし手放すとしても、大事に使ってくれる人が買ってくれたら嬉しいですよね。ミスミコネクトでは安心してバトンを渡せる人を探してくれます。

また、いざ家を建て替えたり、売ることになっても、その家が建った時代と、現在の法律が違うので実はいろんな問題が隠れている場合も。「ご両親が元気なうちから、家の将来のことや、名義などについて確認しておくことが大事」と有田さん。お正月で集まった時に話し合ってみるといいですね。

Q. カフェを開業したい時はどうすればいいの？

大東市は便利で自然もすぐそばにあって、とてもコンパクトなまち。「大東市は何かに挑戦したい人にはちょうどいいまちなんです」と有田さん。

大東市で生まれ育ち、大東市で子育て中の有田さんだからこそ色んな繋がりを持ち、何が受け入れられるのかを一生懸命一緒に考えてくれます。粘りよく物件探しや大家さんとの交渉もしてくれる頼もしい存在なんです。

「まずはその方の想いをじっくり聞きたい」と有田さんは言います。お家の悩みを抱えている方、何かに挑戦したい方、三住建設二階のくつろげる和室であなたのストーリーを語ることから始めてみませんか？

株式会社 三住建設

TEL 0120-71-1419
ADDRESS 大東市曙町2-6
OPEN 9:00-18:00
CLOSED 日祝（冬期休業12/30～1/4）
WEB misumi-connect.net

ひつだん　お手伝い

2階の和室の掘りごたつで、何でもご相談下さい！

想い描いた「理想」がカタチに。ありきたりではない家を実現。
アトリエ建築家とつくるデザイン住宅を「手の届く価格で」

本田 卓也さん
ご夫婦と小学生の男の子２人の４人家族。お気に入りはリビングとロフト。

冨田建設営業担当
岩淵 豊さん
生まれも育ちも大東市
好きな場所は食卓

高気密・高断熱住宅なので広々とした空間でも光熱費を節約でき、「戸建て住宅でも全然寒くない」と本田さん。

外観はシックで大人の雰囲気を醸し出しながら、一歩家に入ると優しさ溢れるマイハウスに。

住まいに聞く 大東住まい

皆さんのご自宅で落ち着く場所・賃

不動産売買　新築リフォーム

Q. 北向きの家ってどう？

金利が低いうちに家を買いたい。子供の学校区内で土地を探したい。やっと見つけた場所が北向きの立地と知った時は落胆したという本田卓也さん。冨田建設に相談したところ不安が払拭。「北向きだからこそやりがいがある」という建築家の言葉に安心したそうです。100％満足できる土地を見つけることは難しいけど、そこから100％理想のカタチへと持っていくのがアトリエ建築家の腕の見せ所。今回のケースは光を上手く取り入れ、暗くなりがちな北向きの部屋にも自然光がたっぷり降り注ぐように設計されました。

「100点満点の土地を探す事だけに重きを置かずに建築のプロにアドバイスを頂くことで思いもよらぬ結果を引き寄せることができます」と岩淵さん。

Q. アトリエ建築家との打合せってどんな感じ？

建築家の先生との打合わせは3回。初回に「起床時間、就寝時間、朝食は和食か洋食か？」などの生活リズムを聞かれたそう。人が集まる家にしたい、土間収納とロフトが欲しい、とにかくありきたりの家にはしたくない！と本田さんは伝えました。2回目の打合せ時には、そのこだわりを全てかなえ、想像をはるかに超えた立体パースが出来上がって驚き！2階に浴室・洗面・インナーバルコニーを設けたことで、リビングは遮るものがない広々とした空間になり、納得のいくプランが出来上がっちゃいました！ので、3回目の打合せでは外装や内装デザインのアドバイスを頂きました。一つ一つを丁寧かつ迅速に対応して頂いたのも嬉しかったと本田さん。「家作りはワクワクしながら楽しまなあかん」という冨田社長の言葉が胸に響き、施工中は「ずっと楽しかった」、同じ時期に家を建てた友人に「やられた〜」と言われたことが嬉しかったとも。

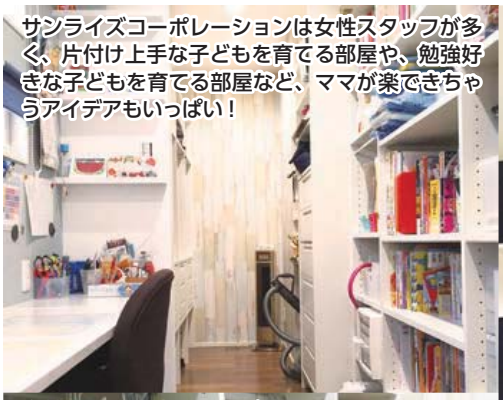
本田さんも「参加してヨカッタ！」とイチオシ！

賢い家づくり勉強会…1/27 (土)、2/25 (日)
子育て講座コラボ企画…1/21 (日)

冨田建設が定期的に開催する「後悔しないための賢い家づくり勉強会」に参加したことで不安が安心に変わり、一つ一つ確認ができたと本田さん。

冨田建設株式会社
TEL 072-872-1348
ADDRESS 大東市大野1-4-4
OPEN 9:00-18:00
WEB http://www.tomitaform.com/
CLOSED 冬期休業 12/29〜1/4

女性目線の心配りや、きめ細かい提案がとても分かりやすい！
太陽光発電・新築・リフォームのご相談ならサンライズへ



サンライズコーポレーションは女性スタッフが多く、片付け上手な子どもを育てる部屋や、勉強好きな子どもを育てる部屋など、ママが楽できちゃうアイデアもいっぱい！

学校の用意も玄関やリビングに置きっぱなしにすることなく子ども達が楽しくお片付け。

大東タイム見たで
新規見積もりのお客様に
500円の
クオカード進呈！
2018年2月末まで

藤田 朋美 さん
落ち着く場所
キッチン横のテーブル

代表取締役
柴田 恵子 さん
落ち着く場所
スタディルーム

山中 愛 さん
落ち着く場所
オーディオルーム

のプロ く! 市の 事情!

所・寛げる場所をお聞きしました

新築 リフォーム　太陽光発電

Q. 太陽光発電ってどうなの？

ソーラーパネルって初期費用が回収できる頃には故障するのでは？それはもう時代遅れの噂話。最新の太陽光パネルは技術の革新と大量生産により、価格が年々下がり、発電効率と耐久性は格段にアップ！

発電により電気代は大幅に節約でき、使い切れない電気は電力会社が買い取ってくれます。実はその売電価格が安くなる傾向にあるのですが、それでも初期費用を回収できるまでの年数は、年々短くお得になっていっているという試算が出ています。

サンライズコーポレーションでは土地・建物・太陽光発電のセットプランが人気。**自由設計で月々7～9万円！**しかも光熱費の安い家づくりを提案してくれます。消費税増税前の今がチャンスですよ！

Q. エコリフォームって？

エコリフォームとは、地球環境に配慮し、住宅の省エネ性能を高めるために行われる改修工事のこと。エコリフォームの肝となるのは玄関や窓などの開口部、屋根、外壁、床、天井といった箇所の遮断性です。住宅を高気密、高断熱とすることで冷暖房効率を上げ、電力の使用量を抑えることができ、環境にもお財布にも優しい住宅となります。

今ある窓に内窓をつけるだけで…冷暖房費が約26%ダウン！
10年間で約19万円も節約！

まちゼミ

2/17(土)・2/21(水)
3/1(木)・3/4(日)
10:00～11:30

①ドライバー1本でできる建具の調整
②道具は3つ!!網戸の張り替え方(実戦)
③住宅相談会

株式会社サンライズコーポレーション
TEL 072-872-7000
ADDRESS 大東市住道2-7-13 サンシャイン淀202
OPEN 9:00-17:00
CLOSED 日祝(冬期休業12/30～1/3)
WEB http://sunrise-group.jp/

ひつだん　お手伝い

Q. 学研都市線沿線でオススメの地域は？

大東市の玄関口。大東の魅力を教えてくれる、地域密着の不動産屋さん。

それはもちろん大東市！と2018年に25周年を迎えるピタットハウスのマツヤマスマイルホームの松山さん。

酒店経営を活かした広い人脈とネットワークで地域密着の不動産店。大東市で賃貸住宅を探すなら「マツヤマさんに聞いておいで」と言われるほど名前の知れた存在となっています。「住道に限っていえば快速の停車駅であり、京阪やダイエー、イズミヤ等スーパーも充実していますね」。京橋や梅田へのアクセスも良く自然豊かで、駅前には広い公園もあり子育て支援も充実しているので住環境にはもってこい。賃貸決済等の契約時にかかるお金をクレジット払いできる物件が多いのも大東市ならでは。家主さんとも古くからの付き合いがあるから空家物件の情報収集も早く、賃貸契約のお客様が将来購入される際には、マツヤマおすすめの売買物件を紹介できるメリットもあります。

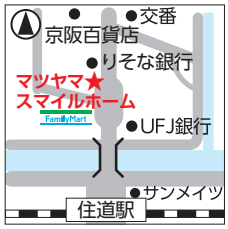
当社では急な雨の日にご利用いただけるよう、店頭にて傘の貸し出しを行っております。
お困りの際はご自由にご利用下さい。

ひつだん　お手伝い

代表取締役
松山 由次 さん
落ち着く場所：
リビングが寛ぎます。
散歩を兼ねて野崎観音に行くこともあります。

お勧めエリア ベスト3
1位 氷野
2位 三箇
3位 灰塚

ピタットハウス住道店
マツヤマスマイルホーム
TEL 072-870-7891
ADDRESS 大東市赤井1-3-20
OPEN 9:00-19:30
CLOSED 第2水曜(冬期休業12／29～1/4)



住まいに聞く大東住まい

皆さんのご自宅で落ち着く場所・寛

Q. もし住宅ローンの支払いが難しくなったら？

固定資産税を滞納されている方ご相談下さい。

不動産売買　新築リフォーム

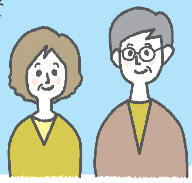
住宅ローンの支払いに無理を感じたら、悩む前にプレジールにご相談を。代表の杉本さんは司法書士事務所に勤務していた経験から、住宅ローンの破綻で家を手離す方たちをお手伝いしています。情報が公開されてしまう競売に掛けられる前に、一般取引物件として売却できる様に金融機関等と交渉してくれるなど、ご近所に知られる心配もありません。その後、無理なく住める新しい住まいについても安心して相談できます。

「住宅を売って終わり、買って終わりではなく、お客様に寄り添った仕事をすることを心掛けています」。行政書士の資格を持ち法律に強い杉本さんだからこそ、一生に一度の住宅購入時に心強い味方に。杉本さんの穏やかで柔らかい雰囲気が、安心して相談しやすいと評判のプレジールです。

お客様との関わりの中で喜びや楽しみといった感情を感じていただけるような仕事をしていくことがプレジールの経営理念です。

お客様の声

住宅ローンの返済で、裁判所から競売開始の通知が届き頭が真っ白になり困っていたところ、プレジールさんに思い切って電話で相談したら、とても丁寧に相談に乗ってくれました。行政書士の資格を持つ社長ならではの法律の詳しさは頼りになり、感謝しかありません。　大阪市S様

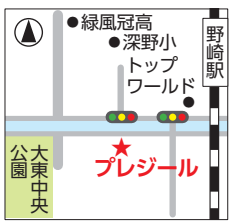


相談無料　秘密厳守　迅速対応

代表取締役
杉本直仁 さん
大阪市内在住
落ち着く場所　寝室

まちゼミ
2/11(日)・2/24(土)・3/10(土)
14:00～15:00
『親子で作ろう！コケテラリウム』

プレジール株式会社
TEL 0120-889-087
ADDRESS 大東市緑が丘2-14-11
OPEN 9:00-19:00
CLOSED 水(冬期休業12/28～1/4)
WEB plaisir-f.com
MAIL info@plaisir-f.com



お手伝い　ひつだん

アクティブ・スクウェア・大東 レンタル開始！

スポーツ教室　各種レッスン
サークル活動　各種イベント

STEP UP CLUB
生徒募集中！
無料体験受付中！

サッカー
陸上競技
バレーボール

STEP UP CLUBはアクティブ・スクウェアで活動する健康スポーツプログラムです。

今なら 教室 無料開放！ 3月末まで！

世界で一番住みたくなる街に！

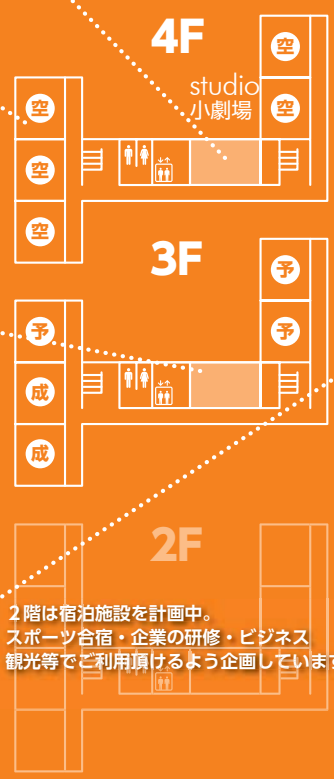
一般社団法人 大東倶楽部が「スポーツ・健康、歴史・文化、食・ガストロノミーを通じて、協同であらたな価値を創造する」をコンセプトに活動。
廃校となった深野北小学校を舞台に、小さなお子様から高齢者、外国の方から障害者の方まで、万人が集える施設を創造し、民間企業ならではのノウハウと発想で、大東市でしか体験できない事も展開。
4月より、貸し室事業も本格的にオープン。受付までお越しいただけますと担当スタッフが施設を案内致します。またご利用につきましてもお気軽にご相談ください。
みなさまのお越しをお待ちしております。

舞台稽古・演劇サークル・ライブ
スタジオ・各種発表会

学習塾・講習会・研修会
撮影会・ロケ地など

料理教室・食育講座など

写真展・絵画展覧会・ダンス・ヨガ・演劇
講座・フリーマーケットなど



2階は宿泊施設を計画中。
スポーツ合宿・企業の研修・ビジネス
観光等でご利用頂けるよう企画しています。

空 空室　成 成約済　予 予約中
スポット＝時間貸

各種スポーツ・パーティ会場
イベント等

カフェ・レストランの経営に…

観覧・休憩・待ち合わせ
※イベント等で専有使用の場合は有料

各種スポーツ・フリーマーケット
運動会・イベント等

大東倶楽部

ADDRESS 大東市深野3丁目-28-3
TEL 0570-001-962
OPEN 9:00～21:30　CLOSED 年中無休

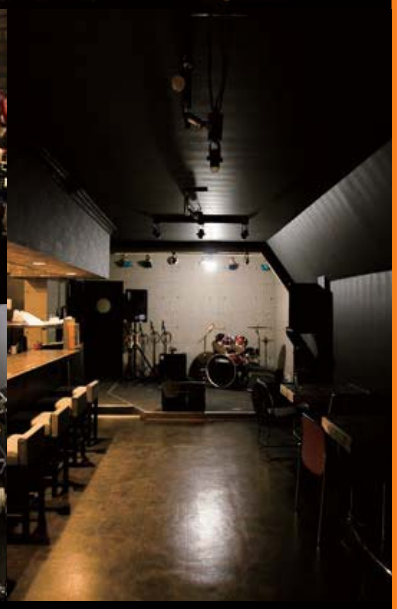
車いすOK　スロープ　お手伝い

WEBで検索！SNSも更新中！
アクティブ・スクウェア・大東

2017年12月3日にオープンしたLIVE & BAR ZERO
クールな外観だけど気取らず楽しく飲める。

ZEROからはじまり、ZEROからつながる。
LIVE & BAR ZERO オープン！

店長 **森田 拓也**さん
氷野小・谷川中・野崎高卒
落ち着く場所：布団の中



オーナー **岡地 ゆみ**さん
落ち着く場所：湯船の中

店頭のシンバルが目印、眠っていた三箇のライブバーに再び灯をともしたのは、野崎駅前の居酒屋「しるし」の店主岡地ゆみさん。「ZERO（ゼロ）」という名は、しるしと同じく好きなアーティストの楽曲名から。飯盛山でフェスを主催していたほどの音楽好きです。

カウンターを任されたのは店長の森田さん。「まだまだ勉強中」とはいえシェイカーを振る姿がとてもいい雰囲気をかもし出しています。「音楽好きな人、お酒が好きな人、話すのが好きな人、いろんな年代の人、皆さんが楽しめる空間を一緒につくりあげていきたい」。ゼロでは演奏者を募集中。ライブやパーティなどの貸切もできます。もちろん普段使いとしてもマメに通うといいことがありそう。素敵な出会いを引き寄せる音楽とお酒を楽しみませんか？

LIVE BAR ZERO
LIVE &BAR ZERO

ADDRESS 大東市三箇4-17-17
TEL 070-1788-0666
OPEN 19:00～（演奏は22:00まで）
CLOSED 火・第4水（1/1・2は休み）

お手伝い

切り取ってお持ち下さい
500 yen OFF!
2018.2月末まで・初回のみ

DRINK MENU

ビール	500yen～
酎ハイ 各種	480yen
カクテル各種	600yen～
ソフトドリンク	350yen

and more!

FOOD MENU

タコスチップ	280yen
ポテトフライ	380yen
とりの唐揚げ	500yen
手仕込みハンバーグ	800yen

and more!

募集中！
プレーヤー
バンド
パフォーマー
芸人
and more!

美容室リアンは皆さまのおかげで5周年を迎えます！

「2018年は変化の年にしたい！」

オーナー萱嶋さんの目指すところは「動き」の年。5周年を迎えるリアンで新年を美しく軽やかに毎日が楽しくなるそんな1年にしませんか？髪がキレイになると自然に笑顔が生まれ、心も体も豊かになり健康になります。その為に、健康な地肌・髪を大切にすることが何より重要です。なぜなら、地肌と髪はその人自身の貴重な財産であり、大切な素材です。その素材は、残念ながら30代半ばでピークを迎え、白髪・髪が痩せ細くなり、ハリ・コシ・ボリュームが徐々になくなり、地肌も弱くなり、髪のツヤもなくなっていきます。リアンではそれらの悩みを解決するために、徹底的にこだわった技術・メニュー・商材をご提供させて頂いております。地肌・髪に触れるもの全ての商品・メニューは、安心・安全にできるよう、天然成分豊富な保護ケアアイテムを使用し、地肌・髪を守り、より健康な状態を保ち改善していけるシステムとなっております。

5周年感謝祭メニュー

「本誌見た」で

①カット＋良草カラー＋オゾンパーマ
通常￥15,100 ➡ **￥11,000～**

②カット＋良草カラー
通常￥11,000 ➡ **￥9,000～**

③カット＋ハーブカラー
通常￥10,000 ➡ **￥8,000～**

④カット＋オゾンパーマ
通常￥8,100 ➡ **￥6,600～**

（全てのお客様対象・全て税別）

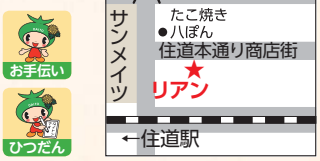
2月末まで有効

リアンはこんな人にオススメ！

チェック3つ以上の方は今すぐご予約！

- □ ツヤが欲しい
- □ ハリ・コシがない
- □ パサついて困る
- □ ボリュームが欲しい
- □ マメに染めたりパーマをしたい
- □ カラーとパーマを一緒にしたい
- □ 生え際が気になる
- □ 若々しく見られたい
- □ 地肌が弱い
- □ 髪の毛を健康にしたい
- □ 時間がない
- □ スタイルを変えたい

お得なカラー会員募集中！



Lien リアン
ADDRESS 大東市住道1-2-3
OPEN 9:00-19:00
TEL 072-813-2621
CLOSED 年末年始休業12/31～1/4
1月▶毎週月曜日・第2、第3火曜日
2月▶毎週月曜・第1、第2、第3火曜日

※2017年はお世話になりました。2018年も宜しくお願い致します。リアン

- ●1年会員 14回 ￥23,000（税別） 5回以上のご来店でお得！
- ●半年会員 7回 ￥13,000（税別） 3回以上ご来店でお得！

1年間で5回以上 染める方はお得！　**プラス￥1,000で良草カラーに変更OK！**

DAITO TIME
1月・2月限定
先着50名様に
【米夢2合 お試しパック】
プレゼント
キリトリ

採れたて！新鮮！大東産！

JA大阪東部本店

みなさん、ご存知でしたか？野崎にあるJA大阪東部本店では、月に1回夕市を開催しているんです。地元大東で採れた新鮮な野菜や苗、お米など、旬なものから、スーパーなどでは見かけない珍しいものなどで目を楽しませてくれます。

そもそも、なぜ朝市ではなくタ市なのか…働く主婦・夫にとって安くて新鮮な野菜たちは魅力的。しかし、買い物袋を下げて職場に行くわけにもいかず、悔しい思いをしたことはありませんか？そんな方達にも地元産を食べてほしいとの思いから、開催されているんです。

チャンスは月に一度ですよ！

夕市でみつけた めずらしいお野菜たち

コールラビ

名前の由来はドイツ語のキャベツ+カブ。
ころんとした見た目がかわいい。
バター炒めやスープにおすすめ。

紅芯大根

一般的な大根より小さく表面の色が赤く美しい。果肉は白で、辛みが少なくみずみずしい。生で食べるのがおすすめ。

ボストンレタス

日本ではサラダ菜と呼ばれている。
とても肉厚でサラダだけでなく、
バターソテーにしても美味しい。

開始前から、たくさんの人。
人気商品はあっという間に売切れに！

※旬野菜をご用意していますので、内容が変更される場合もございます。

夕市（JA大阪東部本店前）
毎月第2火曜日
16:30-17:30
荒天中止

雨天決行だよ

大東市で採れた「ひのひかり」
ふっくら大粒で美味しいよ！

混じりっ気のない大東米「米夢」
JA大阪東部各店舗でも販売中！
2kg 720円　5kg 1,650円

ふりかけ不要!!
白ご飯のままで
何杯でもおかわり
したくなる味！

JA大阪東部本店

TEL 072-878-1231
ADDRESS 大東市野崎4-4-47
OPEN 9:00-17:00
CLOSED 土日祝

とりよし

TEL 072-872-8817
ADDRESS 大東市赤井2丁目1-3
OPEN 17:00-24:00 CLOSED 木（冬期休業12/31～1/2）

お手伝い

「DAITO TIME 見た」で
無料体験1回
→プレゼント
お一人様1回限り

初心者向けのヨガ・ピラティス教室です。
体が硬い方・運動が苦手な方でも大丈夫です。
体を動かすと、いいことたくさんあります♪
お好きな時間を選んで、是非お越し下さい！

キャンペーンにつき入会金無料！
月4回　4,500円（税別）

ヨガ&ピラティススタジオ Dila 住道クラス
ADDRESS 大東市赤井1-15-1 大東ビル1 3F
OPEN 10:00-21:00
WEB http://www.dila.jp
TEL 06-6224-7312
（冬期休業12/29～1/3）

ヨガ・ピラティス
インストラクター
ゆかりさん

DAITO TIME Facebookページ　だいとうタイムのFacebookページに「いいね！」お願いします➡ DAITO TIME

快眠は身体に負担のない寝姿勢から

スリープフィット住道店

朝起きてすっきりしない、腰痛や首・肩こりでお悩みの方、もしかしたら枕が合っていないのかも！一人一人体型が違うように、自分に合う枕も人それぞれです。
当店では、独自で制作した測定器で世界に一つだけのオーダーメイド枕をお作りします。ご相談・体感は無料ですので、一度試してみませんか？

お試しご相談無料

10年間高さ調整無料

理想の寝姿勢

首・肩・腰・膝・くるぶしが一直線に並んでいる状態が理想の寝姿勢。
寝返りをしてもこの一直線を保つために枕での調整が必要不可欠です。

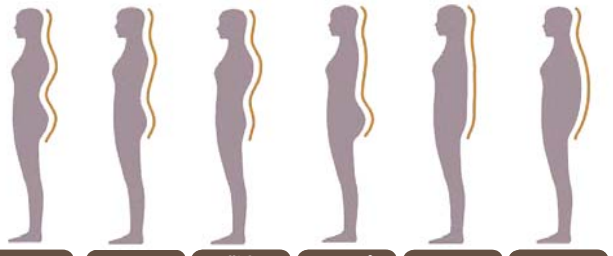
枕が高い

こんな方…首がこったり寝違えやすい

枕が低い

こんな方…枕の下に手を入れる

ボディライン全６タイプ



Wライン　Sライン　背出　ヒップ　フラット　丸背

オーダーメイド 枕

●レギュラーサイズ（H43 × W63）
20,000円+税
小柄な方や仰向き寝の多い方にオススメ

●ワイドサイズ（H43 × W70）
26,000円+税
横向きで寝る方や肩幅の広い方にオススメ

店長 松尾 元晴さん
お気に入りは
ファンヒーターの前

西川リビング直営店
スリープフィット住道店
TEL 072-806-0210
ADDRESS 大東市赤井1-4-1ポップタウン住道オペラパーク2F
OPEN 10:00-20:00（オーダーまくらの受付は19:00まで）

お手伝い　キッズルーム　ひつだん

おせっかいで義理人情に厚い人材紹介の会社です。

株式会社 ゲットワークス

ゲットワークスは、まだまだ働ける75歳くらいまでの元気な方、子育て女性のお仕事をご紹介するおせっかいな会社です。何がおせっかいかというと…「え？そこまでしてくれるの?!」というほど、企業にも、働きたい方にもおせっかいなんです。今月はゲットワークスの「八策」をご紹介。

75歳までの元気な方、働きたくても子育て中で時間が限られるなど、条件が厳しいと思われている方にも、お仕事を紹介したい、生きがい・やりがいを感じ、そして地域経済に貢献していただきたいという想いで設立した同社。とても頼りになりますね。諦めていた方、是非ゲットワークスにご相談ください。

お手伝い

株式会社 ゲットワークス
TEL 072-806-4586
ADDRESS 大東市曙町3-25
OPEN 9:00-18:00 CLOSED 土・日・祝 Email getworks4586@gmail.com

まちゼミ 「スマホで簡単！Google Map 活用体験」

ソリデンテ 大東

お手伝い

●スマートフォンと Google Map を活用して、自分だけの特別な地図を作るワークショップを開催します。
お友達リストや年賀状の送付先リストなどご自身が持っているリストを Google Map で可視化する実習です。
●当然ビジネスにも活用していただく事ができます。これまでと違った視点が生まれるかもしれませんよ !!

とき ①2/22(木) 14:00～15:00 ②2/28(水)19:00～20:00 ③3/6(火)19:00～20:00

ところ NPO法人大東夢づくりコミュニティ（大東市住道1-6-15）

お申込 Sorridente（ソリデンテ）
ADDRESS 大東市南郷町2-21 TEL 050-5889-8310
MAIL machizemi@sorridente.biz OPEN 10:00-17:00 CLOSED 土日祝

行っています。掲載料金・スケジュール等の詳細はDAITO TIME編集部（(株)まちんぐ内）までお問合せ下さい。TEL:072-888-0939

新春 補聴器ご相談会

宝石・眼鏡・時計 ジュエルミズカミ

聞こえる事の大切さを体験して下さい。
安心・安全の〝自宅で検査〟が受けれます。

生活に近い場所での検査は、お客様にも大変喜んで頂いております。補聴器をご検討中の方はこの機会にぜひお越しください。

お手伝い

ほじょ犬

相談会
1/9 火 ▸▸▸ 1/31 水

完全予約制

☎ 072-872-1070
ご質問やご相談など
お気軽にお問い合わせください。

創業 71 年 地元密着型店舗
ミズカミだからできること

- **アフターフォロー**が安心
  修理、調整など電池交換などもご安心ください。
- **地元密着**だから、近くて**便利**
  イズミヤの中だからお買い物ついでに寄れて便利。
- **自宅での検査**が可能です !!
  より生活に近い場所での検査は大変喜んで頂いております。

宝石・眼鏡・時計 **ジュエルミズカミ**

TEL 072-872-1070
ADDRESS 大東市住道2-1-101大東サンメイツ1F
OPEN 10:00-20:00 CLOSED 隔週木
(冬期休業1/1〜1/3)

DAITO TIME見たで
期間中に補聴器
ご成約の方全員に
10,000円
キャッシュバック
2018.1月限定

HAIR GROWTH アンチエイジング ヘアグロース

ヘアグロースの **アンチエイジング講座**

Lesson#02 〜頭皮とお肌のつながり〜 編

あれ?!今までと違う違和感を髪の毛に感じたら…それは!頭皮老化がゆっくりと着実に忍び寄って来ていますよ‼頭皮老化のトラブルはこんな感じで現れて来ます。

思い当たるところがあるか、チェックしてみてください

- □最近老けて見られる
- □疲れているように見られる
- □髪がパサパサ、ペタンコ、スカスカ、うねる
- □髪このままで大丈夫？なんだか不安で憂鬱
- □分け目が広がってきた
- □髪のトップのボリュームが出ない
- □抜け毛が多いような気がする

なんと!こんなにたくさん!

頭皮の環境に影響する原因とは？？

- ストレス ● 寝不足 ● 食生活
- 紫外線 ● 大気汚染 ● 遺伝
- 産後 ● 老化 ● 更年期 ● 生活習慣
- 毎日の過剰なドライヤーやアイロン
- 頭皮の汚れが落とせていない
- 過剰なカラーリングやパーマ
- 間違ったヘアケア
- ホルモンバランスの乱れ
- いつも帽子をかぶっている

オーナー 菊池 武さん
落ち着く場所:リビングのソファ

あなたは知らず知らずに、あなた自身で頭皮老化を加速させているかもしれません。

あなたにとって髪とはどんな存在でしょうか？ ある方にとっては、「かけがえのない価値あるもの」「なくてはならないもの」「自分自身そのもの」「自信」「私の美しさ」…どの答えもその通りだと思います。

『人は見た目が9割』というベストセラーがありますが、見た目の中でも髪は大きな割合を担っています。

では、毎日のお手入れはされていますか??髪の変化は、頭皮の変化。髪の成長周期(=ヘアサイクル)が乱れはじめているのかも知れません。

ヘアサイクルについては次回ご紹介致します。気になる方は今すぐにHPでチェックを‼

WEBで予約できます!

ホームページより
↓
WEB 予約
↓
新規無料会員登録
↓
予約完了

楠元 千里さん
落ち着く場所:リビング

HPであなたの毛髪の状態が診断できます！➡

発毛専門店 ヘアグロース

お手伝い

発毛専門店 アンチエイジング ヘアグロース

ADDRESS 大東市赤井 1-15-33 DAITO BLDG Ⅱ 2F
OPEN 9:00-22:00 CLOSED 不定休 (冬期休業 12/31 〜 1/3)
TEL 072-886-8619 (はやくも！はつもう いくもう)

DAITO TIME見たで
アンチエイジング
コースお試し体験
通常1回18,000円(税別)
➡5,000円(税別)
WEB予約だと更に1,000円引き
2月末まで有効

掲載者募集 DAITO TIMEの発行部数は4万部！大東市内の協力店様に設置したり、掲載者様・スタッフによるポスティングを

同友会ってど～ゆ～会？

大阪府中小企業家同友会大東支部 1 月例会のご案内 19

㊐大阪府中小企業家同友会
事務局 ☎06-6944-1251
http://www.osaka.doyu.jp/

同友会では一人ひとりが主人公として知恵と経験を出し合い、本音で謙虚に学び合い、学んだことを自社に取り入れ、実践して、自社の経営力強化に役立てています。

お気軽にご参加ください！

例会のご案内
1/23㊋
18:30～
サーティホール
多目的小ホール
車いすOK

▲会場周辺地図

東大阪第二支部所属
株式会社マルキチ
木村 顕治 氏
【事業内容】油脂、食品、洗剤の商社
【創業】1689 年【資本金】5,300万円
【社員数】30人中
女性は過半数（パートさんも含む）
東大阪市本庄西3-8-18
☎06-6745-4400

株式会社マルキチは創業300年を超える老舗。後継者として入社した木村さんは様々な古い社風に戸惑いを感じます。社長に就任後、トップが決めた事を社員がこなすやり方から、社員全員で決め、全員で実践する社風に変わってきました。また、同友会でのキャリア支援活動等を通して、色んな意味で障害を持つ人でも環境を整えれば、個性が引き出され成長に繋がって行く事を確信。これを「隣のおっちゃん理論」と名付け、地域活性化の起爆剤になればと木村さんはおっしゃっています。

この会社では女性はリーダーになれるんですか？障がい者の雇用はどうなんですか？
東大阪第二支部所属・株式会社マルキチ

こんな お悩み、ありませんか？

後継ぎがなく、お墓が無縁になるのが心配。

兄弟や姉妹のお墓が一カ所にあればいいのだけども…。

残された家族に迷惑をかけたくない。

やすらぎ観音（永代供養墓） 全て含んで **10万円（税別）**

やすらぎ観音はココが安心！
特長①「戒名」を彫刻して残せます。
特長②「納骨」して土に還せます。
特長③「いつでも」お参りできます。

野崎霊園ならお墓に入る人の制限がないので、ご家族のお悩みにお応えできます。

墓地＋墓石特別セット
さらに **永代供養つき**
一区画 **68万円（税別）**

お気軽にご相談ください
お墓じまい　永代供養　追加文字彫刻

野崎霊園

阪奈道路登り口すぐです。お気軽にお越し下さい。

代表 西川 豊洋
【家の中の好きな場所】
地下シェルター

野崎霊園

野崎霊園はバリアフリーです。
車いすの無料貸し出しもございます。

☎ 0120-604-008
〒574-0013 大東市中垣内 1301-5
受付時間／9:00-17:00 水曜日定休

車いすOK　ひつだん　手すり　ほじょ犬　お手伝い

のほか、DAITO TIMEでは伝えきれなかった「こぼれ話」も掲載中です。読者レポーターも募集中！いますぐダウンロードしよう！

野崎徳洲会病院だより

カルテ⑨

日常にうもれている心臓弁膜症

一般の方が、症状を年齢のせいだと勘違いし、弁膜症に罹患している例はめずらしくありません。弁膜症とは生命に直結する心臓の病気です。

弁膜症の症状として代表的なものは、労作時の呼吸苦、寝転ぶとしんどい、胸痛、不整脈等です。心当たりのある方は、まずかかりつけ医にご相談して頂くことをお勧めします。

もし弁膜症が重症化すれば、治療として一般的には手術しかありません。手術には胸骨正中切開（胸骨を切る）する手術とMICS（胸骨を切らない）手術があります。以前から胸骨を切る手術が行われていますが、最近は著者も行っている胸骨を切らない手術（MICS手術）も多くなってきています。MICS手術は患者様には疼痛、出血、感染が少なく、負担の軽減できる手術です。

弁膜症を指摘された方は、専門医のいる病院への早めの受診をぜひしてほしいものです。

野崎徳洲会病院
心臓血管外科専門医
平井 康隆 先生

野崎徳洲会病院

ADDRESS 大東市谷川2-10-50
TEL 072-874-1641

お手伝い

診察時間		月	火	水	木	金
心臓センター	9:00-11:45 循環器内科	○	○	○	○	○
	10:00-11:45 心臓外科				○	

※予約優先

うえむら 気分 畳々 番外編 ゆういちの

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、だいとうタイムを通じてたくさんのご縁をいただき、誠にありがとうございます。今年も、うえむら畳の『気分畳々』を、どうぞよろしくお願いいたします。

新年早々は、景気付けに読んでいただいております皆さんにお年玉を！

お店で販売の畳小物から置き畳や畳替えなど、お得商品やアウトレット（在庫処分）商品をご用意。お越しいただきました方のみが得をする！

是非、うえむら畳に新年の『福』をつかみにお越しくださいませ。

新年 お年玉フェア開催！
1/9(火)9時スタート！1/13(土)18時まで!!

12月4日グランドオープン!

黄土よもぎ蒸し座浴とは…

【効果の高い黄土】と【漢方よもぎ】でカラダの中から健康と美を保つ
冷え性、婦人病、不眠、美肌、ダイエット、ストレス緩和など様々な効果が期待できます。

※漢方よもぎは無農薬 100%
※黄土座椅子は無形文化財職人さんの天然 100%五色黄土を使用。

よもぎ蒸し＆トータルビューティーサロン
心彩 cocoiro ～カラーズ colors～
ADDRESS 四條畷市楠公 1-11-49
OPEN 10:00-18:00
CLOSED 日・祝(12/30-1/4 冬季休業)
TEL 080-6166-2895(大谷)
090-3969-4563(上田)

「DAITO TIME 見た」で
黄土よもぎ蒸し
通常3,500円→500円OFF
リフトアップ
小顔マッサージ
通常4,000円→1,000円OFF
2月末まで

DAITO TIMEアプリ　DAITO TIMEのアプリ、みなさんはもうダウンロードされましたか？DAITO TIMEアプリではDAITO TIMEの記事

jimoto-work
ジモトでシゴト

●求人コーナー掲載者募集中！
ジモトで人材を探すなら「ジモトでシゴト」。
掲載のお問合せは DAITO TIME 編集部まで
株式会社まちんぐ内
☎ 072-888-0939
URL：http://daitotime.info/form1/

ホール・キッチン

大東市三住町

明るく元気！笑顔が素敵なスタッフ募集！！

時給● 910 円
時間●① 10:30-13:30
② 17:00-0:30
仕事内容●ホール・キッチン
飲食店・調理スタッフ経験者大歓迎

その日仕入れた新鮮な食材で、創意工夫されたメニューを提供をする居酒屋です。お店の仕事を通して社会人に必要な常識等を基礎からしっかり教えてくれるので、はじめてのバイトでも安心。
ランチ・夜ともに募集中！

大東市三住町 4-1 カワヤスビル 1F
☎072-870-7766
居酒屋 久

ア パ

営業

大東市新田北町

月給● 175,000 円～
時間● 8:30-17:15（休憩 60分）
募集職種●ルート営業
休日●隔週土・日祝・お盆・創立記念日(7/1)
賞与●7月・12月(約3ヶ月分) 昇給● 4月
諸手当●食事・精勤・資格・家族・通勤(24,500円/月まで)
各種保険完備・作業着貸与・退職金制度有

まずは先輩に付いて一緒に学んでもらいます！

社員旅行・BBQ 大会・夏季納涼・忘年会など年間を通して社員同士の親睦を深めるイベント盛りだくさん！QCサークルや年数回展示会にも出展しています。

大東市新田北町 2-7
☎072-871-6526
株式会社 生駒

正

一般事務・営業スタッフ

大東市住道

駅から徒歩 2 分!!
不動産業界未経験の方も大歓迎！

給与● ①16.5万円～20万円
②18万円～30万円
時間●① 9:00-18:30
② 9:00-20:00
業務内容●① PC のデータ入力、電話受付等の店内事務仕事全般
②賃貸・売買物件の提案営業・アドバイス等
休日●週休 2 日制（火・水隔週）、年末年始、他会社カレンダー
資格●①簡単なPC操作のできる方 ②要普通免許(AT限定可)
待遇●昇給・賞与(業績による)
社会保険完備、交通費支給(当社規定)
販売インセンティブ(基本20%)

大東市住道 1-1-15
☎072-870-0077
㈱アールズホーム

正

児童指導員

大東市諸福

笑顔と笑いが絶えない、アットホームな施設です。

給与● ①月給185,000円～(3ヶ月後昇給)
②時給1,200 円
時間●①9:30-18:30（休憩12:30-13:30）
② 13:00-18:30(週 3 回)
業務内容●児童指導員
休日●日・月
学歴●専門学校・短期大学卒以上
資格●保育士・教育免許・運転免許
賞与●当法人規定額
各種保険完備、別途 運転手当(5,000円～)
業務手当(5,000 円～)
一人一人に合わせたサービス提供を心掛け、サポートしていきます。

大東市諸福 2-1-4
☎072-803-7429
放課後等デイサービス 翔はばたき

正 パ

歯科衛生士・歯科助手

大東市北条

休みは最大限対応！プライベートと両立できる

月給●①240,000 円～②180,000 円～
時間●平日 9:00-19:45（休憩 2h）
土曜 8:30-13:30
業務内容●①予防処置等の衛生士業務
②診療アシスト・受付業務等
休日●木・日・祝、年末年始、夏季休暇有
資格●要歯科衛生士資格
待遇●交通費規定支給（月3万円迄）
制服貸与、残業代別途支給

お子様の学校行事や急な発熱でも皆でフォローし合えるから安心‼働きやすさ優先！無理なく長期安定、経験者優遇◎

大東市北条 1-1-25 野崎駅前ビル 2F
☎072-863-2118
野崎駅前歯科クリニック

正

2 t ドライバー

東大阪市菱江

入社後、慣れて頂くまで横乗りで研修いたします。

月給● 250,000 円～300,000 円 以上
時間● 8:00-17:00（休憩 12：00-13：00）
募集職種● 2 t ドライバー
休日●日・祝（土曜相談可）
資格●普通自動車免許（AT限定不可）
賞与●年 2 回
諸手当●通勤手当10,000円まで支給
各種保険完備、制服貸与、マイカー通勤可

個人の意見が尊重され、将来の幹部も可能な、共に成長を目指す夢のある会社です。業務拡大の為、一緒に取り組んでいただけるやる気のある方、大歓迎‼

東大阪市菱江 1-27-40
☎072-965-8607
有限会社 YONESHOU

正

永い眠りにつかれました。その広い心にどれだけ救われたか数知れません。これからもずっと見守ってください。ありがとうございます。制作：土山 純

まちゼミ

2/21(水)・3/1(木)・3/10(土)
11:00〜　15:00〜　11:00〜
当サロンでの開催
テーマ…若さと健康の秘訣ーリンパー
リンパの秘密とセルフケア

2/16(金)・2/27(火)・3/7(水)
11:00〜　14:00〜　11:00〜
ブティック羊屋さんとのコラボ企画
テーマ…ブティックの店主が教える若見せ術
紐一本でできるトレーニング術

詳細は町ゼミのチラシをご覧ください。

『町ゼミ』について

今年二月〜三月にかけて大東市では『町ゼミ』の計画が進んでおり、参加予定の店主さんが何をテーマにするかを話し合う機会が設けられました。その中で、「そもそもリンパって何?」「リンパって大切なものよね」とわかっていても、はっきりと知らない方が多く、改めてもっとリンパの大切さを伝えていかなければと気付かされました。

「リンパって首の辺りをさすったらいいのよね」「リンパって流す方向があるのよね」これはよく聞くお話し。町ゼミでは〝リンパが滞るとどうなるのか?〟〝流れたらどんないいことがあるの?〟知らないと損する!知っていると得する!このような内容をセルフケアとともにお伝えできたらと思っています。

今年はサロンでのセミナーやイベントもどんどんやっていこうと思っていますので、ぜひご参加いただき、病気にならない身体づくりを目指しましょう。

今年もよろしくお願いします。

ホームページはコチラ◀

新リンパサロン四條畷
ラ✡アンバー
ADDRESS 大東市錦町8-18 エクセレンス永光105
TEL 072-888-2833
OPEN 10:00- 土日祝も可

予約制 女性専科

お手伝い

新リンパサロン四條畷 ラ✡アンバーの ハッピースマイル通信 vol.9

新しい年を迎え、ラ✡アンバーはますます元気で頑張ります。

新リンパサロン四條畷 ラ・アンバー

一般社団法人
ライセンスファミリー協会加盟店

小瀧 瑞恵さん
落ち着く場所:トイレ

阪口 禎子さん
落ち着く場所:ベランダ

ぐるっとなわて! カラオケのお店#2

四條畷市のカラオケのお店は、いつどこのお店でもお客さんで楽しく賑わっています。歌の力ってすごいですね!常連さんにもお話をききました!

浅田 アキさん

カラオケ 周 めぐる 1

いつもここでお待ちしています

藤田 洋子さん
大東市三箇在住

1曲 50 円
ドリンク ALL500 円
ソフトドリンク ALL300 円
オムライス・焼きそば・おでん他

店に入るとおでんのいい香り、泣き上戸で情に厚いママが切り盛りして 25 年のカラオケ周(めぐる)。「ここは僕らのオアシス」と常連さん。同じ顔、同じ場所、ずっと変わらずいてくれる安心感。地元のみんなの欠かせない日常の一部になっている素敵な空間です。

ADDRESS 四條畷市江瀬美町20-12
TEL 072-862-1562
OPEN モーニング 9:00-11:00
カラオケ 11:00-23:00
CLOSED 日・月

カラオケ喫茶 歌姫 2

飲む人が少ないのでお酒が苦手な人も安心してお越し下さい

コレだけ食べにきて歌わない人もいるぐらい人気!
鍋焼きうどん 600 円

13 時の開店と同時に次々にご近所さんが集まってくる歌姫。「歌がうまくて、人の心をよく分かってくれる」。常連さんの言葉通り、さっとキーを下げたり、そっと歌ってリードしてくれるママさん。あっという間に店内は歌声と笑い声でいっぱいに。ご近所の皆さんのパワースポットです。

ADDRESS 四條畷市美田町 1-7
TEL 072-879-7578
OPEN 13:00-17:00
土のみ夜も営業 19:00-23:00
土日のみモーニング 8:00-11:00
CLOSED 火

1曲 50 円
●土曜夜のみ 1,500 円歌い放題
1ドリンクお菓子つき
ドリンク 500 円〜 フード 600 円〜

3 カラオケ喫茶 人生に乾杯

フード持ち込みOK!
明朗会計で安心!

マスター 椿 友弘 さん
普段は優しいママさんたちにお店を任せています。

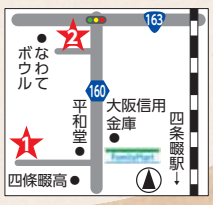
ADDRESS 四條畷市岡山東2-3-9
TEL 072-803-0208
OPEN 13:00-17:00、19:00-24:00
CLOSED 火

歌い放題
● 13:00-17:00 1,000 円
1ドリンク・お菓子付
● 19:00-24:00 2,000 円
2ドリンク・一品付

演歌歌手の大御所・中村美津子さんよりその名を受け継いだ「人生に乾杯」。なんとフード持ち込み OK。マスターは「地域社会に貢献するため一石を投じる店でありたい」と、福祉施設へプロ歌手を連れて慰問へ行ったり、警察官友の会の会員の輪を広めたりしてります。「歌いやすいし、何よりママさんが素敵」と常連さんも太鼓判。

1/31(水)20時〜
梓夕子 歌謡ショー
会費 4,000 円
申込受付中!

MAP



組合店大募集!
四條畷市食の安全・安心推進組合
お問い合わせは組合事務局まで
072-877-2525(担当:北浦)

お手伝い

N4 哀悼 大東タイム創刊当時から多大なるご協力を賜り、なわてタイムの企画についてもお力を貸してくださった四條畷市の水野淳さんが11/19、

イオンモールを歩こう！なわてを歩こう！ Vol.8

「母と娘のイオンデート」篇

車いすOK　ほじょ犬

イオンモール四條畷
●四條畷市砂四丁目3番2号
072-803-0100(代)

読者モデル
㊛実岡美代子さん
㊐西田明美さん
休みの日は母娘でイオンモールでショッピングを楽しむお二人。忙しい二人のお買いものは即断即決！潔い！

新しい年を迎え、心機一転！ たまにはお母さんを誘って母娘水入らずでお買い物はどうですか？福袋をチェックしたり、気になる美容関連のお店にも！大人だってお年玉つかっちゃいましょ。イオンモール四條畷では新年のお買い得アイテムがいっぱい！バーゲンを攻略しよう！

Pure Nail Petit ピュアネイルプティ
072-803-2210 10:00-21:00 ※最終受付20:30
ネイルサロン 2F

成人式に振袖に合わせたネイルはいかがですか？ご予約受付中！

ネイルを身近に「いつでもキレイ」を実現
美容師のお二人は指先のケアがとても大事。アロマリーのハンドクリームは乾燥しやすい冬にしっかり保湿。ネイリストお墨付きのクリームだから間違いなし！重宝しそう。

アロマリー ハンドクリーム
40ml 900円（税別） 250ml 2,600円（税別）

アジェデアクセサリーズ
072-803-0073 10:00-22:00
アクセサリー 2F

高級感のある旬なトレンドアクセサリーがリーズナブル！
どんなシーン・洋服にも合わせやすいアクセサリーが勢ぞろい。お値段より高く見えるラインナップばかりで得した気分♪母娘で一つずつ購入してテンションが上がるお二人なのでした。

店員さんにコーディネイトしてもらいました！
㊛ネックレス 2,500円・ブレスレット 2,300円・ピアス 1,800円・リング 2,500円
㊐ネックレス 2,000円・ブレスレット 2,100円・ピアス 1,400円・リング 1,200円
※全て税別価格です。

プラスハート
072-803-2323 10:00-22:00
雑貨 3F

これが300円はコスパがいい！顔のコリをほぐしてリラックス～

プチプラ雑貨がかわいくて洗濯物ピンチとガラスのツボを購入

300・500・700・1000円の4priceが中心のプチプラなお店
プラスハートの美容グッズが人気と聞いてリサーチに。金箔入りのスーパーゴールド保湿化粧水は特価1,000円(税別)でリピーター続出！
ガサガサかかとにストッキングがすぐ破けちゃうという人は「足裏角質パック」で角質の大掃除を。

足裏角質パック 300円（税別）
スーパーゴールド保湿化粧水 1,000円（税別）

しゃぶしゃぶ美山
072-800-7252 11:00-23:00 ※ラストオーダー22:00
グルメ 2F

家のお鍋では使わないきくらげなんかもあって美味しかった～。

お出汁はベースの昆布だしと、もう1種類選べます。

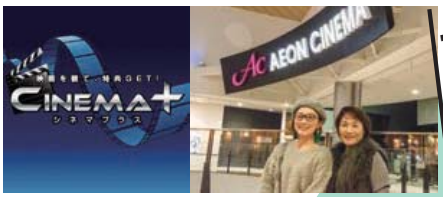
お肉と旬のお野菜を食べて元気な体になろう
美山では「豚肉二皿セット1,080円」を堪能。一人前が豚肉2皿(約12切れ)に加え、旬の野菜・ご飯・お漬物・麺類はビュッフェスタイルで自由に取り放題の食べ放題！メのラーメンを食べる頃にはお腹も心もいっぱいです。

豚肉二皿セット 1,080円（税別）

Te chichi TERRASSE テチチテラス
072-803-0325 10:00-22:00
ファッション 1F

セーターあったかい！スカートも履き心地がいいから買おうかな～

パリのアパルトマンに暮らす自由でキュートな女の子がコンセプト
SALE商品がMAX70％オフ！いつでもお買い得アイテムが充実しているので、必ずチェックしている方も多い人気店。5点入りで8,000円（税別）と10,000円(税別)の福袋の販売も！
ここではカーディガンを購入！



イオンモールのバーゲン Bargain

CINEMA＋＜シネマプラス＞映画を観て、特典GET！
イオンシネマ四條畷の当日映画チケットまたは当日鑑賞後の半券を呈示でオトクなスペシャルサービスをご提供！

◀サービスの内容はこちらでチェック

SALE!
2017
12/23(土)
▼
2018 1/4(木)

振袖お買い上げコース
180,000円(税別)より

安心30点フルセット

- ●振袖●袋帯●長襦袢
- ●草履&バックセット
- ●重ね衿●帯〆●帯揚げ
- ●振袖・袋帯・長襦袢 お仕立て代 etc.
- ●足袋・肌着、
- ●着付けに必要な着付小物一式

+15大特典付

振袖レンタルコース
48,000円(税別)より

衣裳全てと小物付

- ●振袖●袋帯●長襦袢
- ●草履&バックセット
- ●重ね衿●帯〆●帯揚げ
- ●着付けに必要な着付小物一式

※10万円以上のレンタルコースには
足袋・肌着も付きます

+14大特典付

※14大特典は、10万円以上のレンタルコースに付属します。

KIMONO TSUTAYA
FURISODE・HAKAMA
COORDINATE SHOP

**2019年度
2020年度
御成人
振袖展開催中**

15大特典 レンタル14大特典(⑧は除く)

①きものパーティーご成人ご本人様と
ご家族様1名様ご優待!!
②前撮りヘア無料
③前撮りメイク無料
④前撮り着付無料
⑤写真六つ切り1ポーズ・高級台紙付プレゼント
⑥成人式当日ヘア無料
⑦成人式当日着付無料
⑧無料アフターサービス
(パールトーン加工して頂いたお着物に限ります)
⑨袴レンタル無料サービス
⑩着付小物セットプレゼント
⑪金利手数料(10回分割・ボーナス1回・ボーナス2回)
⑫成人式後の着付何回でも無料!
(但し、営業時間内のみ・要予約・サービス除外日あり)
※サービス除外日:卒業式シーズンなど
⑬つたや和装学院初等科受講料無料(10回コース)
⑭打掛レンタルご優待
⑮留袖・モーニングレンタルご優待価格⇒10%OFF

●成人式当日の着付ヘア会場

- 枚方エリア
  枚方本社・津田会場・長尾会場・樟葉牧野会場
- 交野エリア
  交野会場・河内磐船会場・星田会場
- 寝屋川エリア
  寝屋川店会場・寝屋川駅前会場・香里園会場
  仁和寺/金田会場
- 四條畷/大東エリア
  四條畷駅前店会場・四條畷南野会場・忍ケ丘会場
  住道会場・野崎会場
- 高槻エリア
  JR高槻駅前会場・阪急高槻駅前会場
- その他エリア
  門真/古川橋会場　京田辺市会場

**卒業袴も
レンタルご予約
受付中**

KIMONO TSUTAYA
FURISODE & HAKAMA COORDINETE SHOP
四條畷駅前店

TEL 072-879-2330
ADDRESS 大阪府四條畷市楠公1-13-9 2F
OPEN 10:30-18:00
CLOSED 火・水(12/30~1/4冬期休業)

お手伝い

四條畷駅前店 店長
平岡 亜弥 さん
四條畷学園中・高出身
落ち着く場所はコタツの中

なわてタイム 限定
2019年度・2020年度
御成人
ご成約のお客様
**ショール
プレゼント!**
平成30年2月28日迄

T-POINT
※振袖お買い物コース・レンタルコース、
10万円以上でTポイント付与
(10万円未満は付与できません。)

なわて Nawate Time

vol.12

2018 1・2 合併号

Veggyバーグセット 980円(税別)
大和牛のお肉を使ったハンバーグ

大和牛バーグセット(土日限定)
1,780円(税別)
奈良県産ブランド牛である大和牛を使ったハンバーグは味にコクと深みがありオレイン酸を豊富に含み風味も良く上質な味わい。

チキングリルセット 980円(税別)
国産のチキンを使った人気のセット

Veggyカレー 850円(税別)
辛さの中にも野菜の旨味が出たカレー。優しい味のグルテンフリー。

ベジランチセット 880円(税別)
豚肉とチキンを使用したヘルシーなハンバーグ。和風しょう油ソースが食欲をそそる。

おすすめモーニング
9:00〜11:00
コーヒー390円〜

食と空間を余すことなく楽しむ。シンプルに味わう本物の醍醐味。

広い店内は“ゆったりとした時間を楽しんでほしい”想いで溢れるナチュラルなデザイン。畷生会病院隣接に位置するため通院やお見舞いのお客様もしばし憩いのひと時が過ごせると評判。厳選されたハンバーグ、チキン、カレーのセットには玄米ご飯と水耕栽培のサラダ野菜がお替りできるメニューも。ドレッシングとハンバーグソースは Veggy オリジナルで内面からの美と健康を発信。次に来たら何を食べようかな？そんなワクワクもある Veggy。焙煎した鮮度の香り高いコーヒー豆を使用した知る人ぞ知る大阪市内の“Mel coffee”が味わえるのも魅力です。本当に美味しいハンバーグをココロとカラダに贅沢チャージしませんか？

新年にご来店のお客様に心ばかりのお年賀をプレゼントします。
※1月にはロールキャベツも登場予定。
ご来店お待ちしております。

谷口 裕子さん
リビングのソファが落ち着く

北岡 美香子さん
お風呂が落ち着く

ハンバーグカフェVeggy

日本野菜ソムリエ協会 認定レストラン

ADDRESS 四條畷市中野本町25-19ナワテヒルズ1F
TEL 072-878-0831 CLOSED 不定休
OPEN モーニング 9:00〜11:00 (冬期休業12/29〜1/5)
ランチ 11:00〜15:00(L.O14:30) カフェ15:00〜17:00
※三井のリパーク・タイムズⓅサービスあり

ひつたん お手伝い

なわてタイム見たて

ランチスイーツ
通常¥400(税別)
➡¥200(税別)
2018.2月末まで